

10月行事予定表

日	曜	生きがい教室	一般開放		その他の行事
		(クラブ活動)	10時～12時	13時～16時	
1	火	詩吟・謡曲			GO!ゴーピラティス・初心者卓球教室 福祉電話
2	水	美術・カラオケ①	ダンス		ニコニコ体操・移動図書館・バンパー教室
3	木	陶芸・ダンス・カラオケ②			悠友塾・初心者将棋教室
4	金	民謡・新舞踊	卓球・カラオケ		囲碁教室
5	土			卓球・カラオケ	
6	日	<休館日>			
7	月	華道・カラオケ③	ダンス		DVD健康体操
8	火	書道・楽楽体操①			福祉電話・布ぞうり教室
9	水	手芸・茶道・テンコク	ダンス		男性のための筋トレ教室・バンパー教室
10	木	卓球②			悠友塾・初心者将棋教室 メロディうんどう教室
11	金	フラダンス①	卓球・カラオケ		囲碁教室
12	土	卓球①		卓球・カラオケ	
13	日	<休館日>			
14	月	コーラス	ダンス	卓球・カラオケ	
15	火	詩吟・謡曲・いきいき歌体操			初心者卓球教室・福祉電話
16	水	美術・カラオケ①	ダンス		カフェ悠友・いきいき健康相談 移動図書館・バンパー教室
17	木	陶芸・ダンス・カラオケ②			初心者将棋教室
18	金	民謡・新舞踊	卓球・カラオケ		囲碁教室・楽しくトライ体操
19	土			卓球・カラオケ	
20	日	<休館日>			
21	月	華道・カラオケ③	ダンス		
22	火	<休館日>			
23	水	手芸・茶道・テンコク・楽楽体操②	ダンス		メロディうんどう教室・バンパー教室
24	木	卓球②			悠友塾・初心者将棋教室
25	金	フラダンス②	卓球・カラオケ		みんなの体操ひろば・囲碁教室 リフレッシュヨガ教室
26	土	卓球①		卓球・カラオケ	
27	日	<休館日>			
28	月	コーラス	ダンス	卓球・カラオケ	
29	火				福祉電話
30	水		ダンス		映画鑑賞会・バンパー教室
31	木				悠友塾・初心者将棋教室

☆行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。