

角田総合 老人センター 11月号 VOL. 91

発行日 令和元年11月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

スマホ教室

日時：①11月 5日(火) 初めてのらくらくスマートフォン
(大きい文字)
②11月12日(火) 初めてのスマートフォン
③11月19日(火) LINEの入門編
④11月26日(火) LINEの応用編
(LINEアカウントをお持ちの方限定)
午前10時30分～11時30分
講師：ドコモショップ大東南店の方
持物：携帯電話・筆記用具
定員：各10名 ※先着順
申込：11月1日(金)～



歴史探訪ウォーク

日時：11月12日(火)
午前9時～12時
集合：午前8時50分
近鉄奈良線『河内小阪駅』改札前
解散：司馬遼太郎記念館
講師：悠友塾・歴史コース修了生
行程：田辺聖子記念館(松陰大学内)ー延命寺ー
彌榮神社ー中小阪公園ー小阪神社ー
司馬遼太郎記念館(入館なし)
持物：タオル・飲料水・雨具(雨天時)
動きやすい服装
定員：30名 ※先着順
申込：11月1日(金)～

※雨天決行・警報発令時は中止

7nコイン生活サポーター 養成講座のお知らせ

日時：12月3日(火)
午後1時～4時
内容：ボランティアについて 他
登録：500円
ただいま募集中!!



2020 手作り作品教室

～来年の絵馬を作ろう!!～

日時：①11月12日(火)
②11月13日(水)
午後1時30分～3時30分
持物：はさみ・ボンド
目打ち・セロテープ
費用：1,188円(材料費)
※当日キャンセルされた場合
材料費は頂きます。
定員：各10名 ※先着順
申込：11月1日(金)～

終活に関するセミナー

日時：11月20日(水)
午後1時30分～3時
講師：大阪府金融広報委員会
金融広報アドバイザー
杉井 克彦氏
持物：筆記用具・飲料水
定員：50名 ※先着順
申込：11月1日(金)～

※ご参加された方に、「マイエンディングノート」を配布します。

元気らくらく体操

日時：11月21日(木)
午後1時30分～2時30分
講師：榎本 雄平氏
持物：タオル・飲料水
定員：30名
※申込み多数の場合、抽選
抽選：11月19日(火)
申込：11月5日(火)～18日(月)

三老人センター交流事業

クッキング教室

日時：11月29日(金)
午前10時～午後1時
献立：ピビンパ
中華風コーンスープ
杏仁豆腐
持物：エプロン・三角巾
手拭きタオル・飲料水
費用：500円(材料費)
※当日キャンセルされた場合
材料費は頂きます。
定員：各センター8名 ※先着順
申込：11月6日(水)～

布ぞうり教室

日時：①12月10日(火)
②1月14日(火)
③1月28日(火)
午後1時～4時
持物：洗濯ばさみ
ラジオペンチ・はさみ
費用：500円
定員：各3名 ※先着順
申込：11月12日(火)～

11月度の「DVD健康体操」は
お休みです。

ニコニコ体操

日時：11月6日(水)
午前10時～11時30分
内容：レクリエーション・楽しい催し



メロディうんどう教室

日時：11月14日(木)・27日(水)
午後1時30分～3時
内容：歌いながら椅子に座ってできる
簡単な運動

陶芸体験教室

～来年の干支を作ろう!!～

日時：11月27日(水)
午後1時30分～3時30分
作品：来年の干支(ねずみ)を作ります。
講師：陶芸クラブ 山田 ウタ子氏
持物：エプロン・タオル
費用：1,000円(粘土・釉薬代)
定員：10名 ※先着順
申込：11月15日(金)～

パソコンで年賀状を作ろう!!

日時：12月3日(火)
①午後1時～2時30分
②午後2時45分～4時15分
講師：パソコンボランティア『マウスの会』
持物：年賀葉書10枚(インクジェット)
文章の下書き
費用：300円(インク代)
定員：各7名 ※先着順
申込：11月15日(金)～
※11枚以上の印刷は葉書1枚につき10円頂きます。(上限20枚)

楽らくトライ体操

日時：11月15日(金)
午前10時～11時
持物：タオル・飲料水
動きやすい服装

みんなの体操ひろば

日時：11月22日(金)
午前10時～11時30分
持物：バスタオルまたはヨガマット
飲料水
講師：塙 孝一氏
内容：健康体操

けんこう運動見本市

～来て!見て!体験して!健康づくり～

日時：12月8日(日)
13時30分～15時30分
場所：布施駅前リージョンセンター夢広場
(ヴェルノール布施5階)
対象：市内在住の方
定員：120名 ※先着順
申込：11月15日(金)～

いきいき健康相談

日時：11月20日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分迄

カフェ悠友

日時：11月 5日(火)
11月20日(水)
午前11時30分～午後3時30分

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

11月度の映画鑑賞会は、未定です。

ほんの少しの注意で、あなたの日常が救われる

※料金表示のないものは、無料です。

※お申し込みは、午前9時以降にお願いいたします。