

東大阪市立  
**五条老人センター**  
2024年(令和6年)5月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター  
所在地:東大阪市五条町9番45号  
電話:072-985-3751  
FAX:072-986-7592  
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/



**★エンジョイ**

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時:5月13日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【エンジョイ】

**♥楽しくトライ体操**

(体操と楽しいゲーム)

日時:5月20日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

**♪ミックスみゅ〜じゅ〜体操**

(呼吸を意識した椅子体操)

~5月の開催~  
日時:5月10日・24日(金)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 <受付終了>  
~6月の開催~  
日時:6月14日・28日(金)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 抽選  
受付:5月1日(水)~9日(木)  
講師:izumi

**◆みんなの体操広場**

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~5月の開催~  
日時:5月27日(月)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 <受付終了>  
~6月の開催~  
日時:6月24日(月)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 抽選  
受付:6月3日(月)~11日(火)  
講師:ボランティアグループ【なかよし】

**●バランス健康体操**

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~5月の開催~  
日時:5月22日(水)  
定員:各20名 <受付終了>  
~6月の開催~  
日時:6月26日(水)  
定員:各20名 抽選  
受付:6月3日(月)~11日(火)  
①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分  
講師:森田 瑞穂 氏

**映画観賞会「ステキな金縛り」2部制**

日時:5月29日(水)  
1部:午前9時30分~12時00分  
2部:午後1時30分~4時00分  
受付:5月1日(水)~  
定員:各30名 <先着順>



**~庭園清掃の実施について~**

皆様のご協力をお願いします!!  
日時:5月28日(火)  
午前9時集合(約1時間程度)  
※汚れても良い服装でお越しください。



電話やメールでお金の話  
「キャッシュカードの交換」  
「ATMで還付金」...など

**それは詐欺です!!**



**☆健康相談☆**

日時:5月2日(木)  
午後1時30分~3時  
相談員:引田 妙子 氏

**「いきいきネット  
相談支援センター」**

\*地域の身近な福祉の相談窓口  
TEL:072-986-7673  
FAX:072-986-7592

# 令和6年5月 行事予定表

| クラブ・教室・行事・一般 |    |                 |           |             |              |
|--------------|----|-----------------|-----------|-------------|--------------|
| 日            | 曜日 | 大広間(A M)        | 大広間(P M)  | 多目的ルーム      | その他          |
| 1            | 水  | カラオケ1部          | カラオケ2部    |             |              |
| 2            | 木  |                 |           | 健康相談        |              |
| 3            | 金  | 【 休 館 日 】 憲法記念日 |           |             |              |
| 4            | 土  | 【 休 館 日 】 みどりの日 |           |             |              |
| 5            | 日  | 【 休 館 日 】 こどもの日 |           |             |              |
| 6            | 月  | 【 休 館 日 】 振替休日  |           |             |              |
| 7            | 火  | 折り紙             | 詩吟        |             |              |
| 8            | 水  |                 |           | 初心者卓球教室     | 茶道           |
| 9            | 木  | 歌体操             | 手芸        | 卓球同好会       |              |
| 10           | 金  | ミックスみゅーじっく体操    | 民謡        |             |              |
| 11           | 土  |                 |           |             |              |
| 12           | 日  | 【 休 館 日 】       |           |             |              |
| 13           | 月  | エンジョイ           | 俳句        |             | エンジョイ例会      |
| 14           | 火  | 水墨画同好会          | 書道        | あじさいの会例会    |              |
| 15           | 水  | カラオケ1部          | カラオケ2部    | フラワーアレンジメント |              |
| 16           | 木  |                 |           |             |              |
| 17           | 金  |                 | 新舞踊       |             |              |
| 18           | 土  |                 |           |             |              |
| 19           | 日  | 【 休 館 日 】       |           |             |              |
| 20           | 月  | 楽しくトライ体操        | 華道        |             | ダンシングクローバー例会 |
| 21           | 火  |                 | 詩吟        |             |              |
| 22           | 水  | バランス健康体操①       | バランス健康体操② | 初心者卓球教室     | 茶道           |
| 23           | 木  |                 | 手芸        | 卓球同好会       |              |
| 24           | 金  | ミックスみゅーじっく体操    | 民謡        |             |              |
| 25           | 土  |                 |           |             |              |
| 26           | 日  | 【 休 館 日 】       |           |             |              |
| 27           | 月  | みんなの体操広場        |           |             |              |
| 28           | 火  | 水墨画同好会          | 書道        |             | 庭園清掃         |
| 29           | 水  | 映画観賞会           | 映画観賞会     |             |              |
| 30           | 木  |                 | 新舞踊       |             |              |
| 31           | 金  |                 |           |             |              |

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。