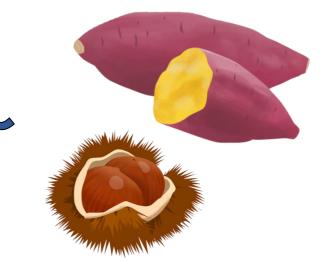


健康のつどい「食の話と体操」 一食から始める認知障害対策~ 大阪ガスグルース福祉財団 R5,11,29











認知症の代表的な種類

・アルツハイマー型認知症:認知症の50~60% 脳の海馬の神経細胞の壊死が起こって脳が委縮する

(記憶・空間認知機能・子首能力など

脳血管性認知症:約20%
脳梗塞や脳出血(も膜下出血などの脳血管障害から脳細胞が障害される

生活習慣病を予防し、血管をしなやかにする

・レビー小体型認知症:約10% 大脳皮質の細胞が徐々に死滅する

(知覚・随意運動・思考・推理・記憶など) → 人間らしく生きる

