

# 高井田老人センター9月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	土	カラオケ①		卓球
2	日	【休館日】		
3	月	民謡		ラージ
4	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブドフラワー	卓球
5	水	歌体操 / <b>みんなの体操ひろば</b> / <b>サボテン定例会</b>	写真同好会	卓球
6	木	<b>気功体操④</b>		卓球
7	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
8	土			卓球
9	日	【休館日】		
10	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
11	火	謡曲	華道	卓球
12	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	卓球
13	木		ポリマークレイ 手芸	卓球
14	金	<b>男性の貯筋体操④</b>		ラージ
15	土	カラオケ③		卓球
16	日	【休館日】		
17	月	【休館日】敬老の日		
18	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟		卓球
19	水	歌体操 / <b>お楽しみ会</b> / 健康相談 ※相談室	<b>お楽しみ会 控室</b>	卓球
20	木	<b>メロティうんどう教室⑤</b>		卓球
21	金	歌体操 / 新舞踊 / <b>カラダにいい食べ方講座</b> ※1階 会議室A		ラージ
22	土			卓球
23	日	【休館日】		
24	月	【休館日】秋分の日 振替休日		
25	火	謡曲	フラワーアレンジメント	卓球
26	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	卓球
27	木	<b>映画鑑賞会④</b>	ポリマークレイ 手芸	卓球
28	金	<b>女性の貯筋体操⑤</b>	まちあるき案内人	ラージ
29	土			卓球
30	日	【休館日】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。