

# 高井田老人センター7月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	月	民謡	フローラ	ラージ
2	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
3	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
4	木	手づくり作品教室～花のフレーム～		卓球
5	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
6	土	カラオケ①		卓球
7	日	【休館日】		
8	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
9	火	謡曲	華道	卓球
10	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
11	木	気功体操③ / 健幸運動教室①	ポリマークレイ 手芸	卓球
12	金	男性の貯筋体操③ / ☆映画鑑賞会①		ラージ
13	土			卓球
14	日	【休館日】		
15	月	【休館日】海の日		
16	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	パソコン教室	卓球
17	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サポテン定例会	健康相談	ラージ
18	木	メロティうどん教室④	ハミング定例会	卓球
19	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
20	土	カラオケ③		卓球
21	日	【休館日】		
22	月	歌体操	やさしいストレッチ まちあるき案内人	ラージ
23	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
24	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
25	木	楽しくトライ体操③	ポリマークレイ 手芸	卓球
26	金	女性の貯筋体操③ / レクリエーション・ボランティア講座①		ラージ
27	土			卓球
28	日	【休館日】		
29	月	☆映画鑑賞会②		ラージ
30	火	レクリエーション・ボランティア講座②		卓球
31	水	骨折を防ぐコツ！～家で転倒しないために～		ラージ

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。（※参加には利用者証が必要です。）

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。