

# 高井田老人センター10月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
2	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
3	木	健トレ!講座 ~健幸トレーニング~①		卓球
4	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
5	土	カラオケ①		卓球
6	日	【休館日】		
7	月	民謡	フローラ	ラージ
8	火	謡曲	華道	卓球
9	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
10	木	気功体操⑤ / 健幸運動教室④	ポリマークレイ 手芸	卓球
11	金	男性の貯筋体操⑥ / リズムDE体操(第2)①		ラージ
12	土			卓球
13	日	【休館日】		
14	月	【休館日】体育の日		
15	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	ハミング定例会	卓球
16	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サポテン定例会	健康相談	ラージ
17	木	楽しくトライ体操② / メロティうんどう教室⑥		卓球
18	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
19	土	カラオケ③		卓球
20	日	【休館日】		
21	月	民謡	まちあるき案内人	ラージ
22	火	【休館日】即位礼正殿の儀		
23	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
24	木	☆映画鑑賞会	ポリマークレイ 手芸	卓球
25	金	女性の貯筋体操(後半)① / リズムDE体操(第4)①		ラージ
26	土			卓球
27	日	【休館日】		
28	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
29	火	☆高井田寄席		卓球
30	水			ラージ
31	木	救命講習 ~AEDの使い方~		卓球

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。(※参加には利用者証が必要です。)

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。