

# 高井田老人センター12月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	日	【休館日】		
2	月	民謡	フローラ	ラージ
3	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
4	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
5	木	健トシ！講座～健幸トレーニング～③		卓球
6	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
7	土	カラオケ①		卓球
8	日	【休館日】		
9	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
10	火	謡曲		卓球
11	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
12	木	気功体操(後半)② / 健幸運動教室⑥	ポリマークレイ 手芸	卓球
13	金	男性の貯筋体操⑧ / リズムDE体操(第2)③		ラージ
14	土			卓球
15	日	【休館日】		
16	月	カラダにいい食べ方講座II	まちあるき案内人	ラージ
17	火		パソコン教室	卓球
18	水	☆みんなの体操ひろば		ラージ
19	木	メロティうどんどう教室⑧		卓球
20	金	☆映画鑑賞会	図書の日	ラージ
21	土	カラオケ③		卓球
22	日	【休館日】		
23	月		やさしいストレッチ	ラージ
24	火		華道 フラワーアレンジメント	卓球
25	水	絵手紙④		ラージ
26	木	クリスマス会		卓球
27	金	リズムDE体操(第4)③		ラージ
28	土			卓球
29	日	【休館日】		
30	月	【休館日】		
31	火	【休館日】		

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。（※参加には利用者証が必要です。）

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。