発 行 日 令和 5年 3月 1日

F A X 06-6789-9174 http://www.heartnet-hoshakyo.org/

学田 老人センター



2023 (令和 5年)

3月号

来館時のお願い! マスクの着用・手洗い・手指の消毒・検温・健康チェックシートを記入下さい。

気功・リズム DE 体操・健幸運動教室 会員募集

[期間] 前半:4月・5月・6月・7月・9月(8月休み) [5回コース]

[申込期間] 3月15日(水)~3月22日(水)

[定員]各40名 ※申込多数の場合抽選

蜜を避けるため、老人センター以外の職員が抽選します。

当選結果は、3月29日(水)~4月5日(水)に利用者番号を

当センターの掲示板に掲示しますのでご確認お願いします。

気 功 俗 黑

①第2木曜日コース 初回4月13日 ②第4木曜日コース 初回4月27日

時間:午前10時~11時30分

講師:鈴木 和子氏

厘季運動教室

① 第2金曜日コース 初回4月14日

② 第4金曜日コース 初回4月28日

時間:午前11時~11時45分

講師:石原 桃菜氏

布施中学校吹奏楽部とコラボ! チーム対抗カラオケ選手権大会

日時:3月30日(木)

午前 9 時 30 分~11 時 40 分

内容:布施中学校吹奏楽部の学生とチームを

組み、チームのカラオケの合計点数を競う。

終了後、吹奏楽部の演奏を鑑賞。

定員: 歌う人 15 名・観賞者 25 名(抽選)

申込:3月1日(水)~3月8日(水)

結果: 3月13日(月)~3月20日(月)

映画鑑賞会

「ローマの休日」

日時:3月29日(水)

① 午前9時30分~11時30分

② 午後 1 時 30 分~3時 30 分

定員:各30名(先着順)

申込:3月1日(水)~

健康相談

相談員 日時:3月8日(水)

引田妙子氏 午後 2 時~3 時 30 分

リスムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~

① 第2金曜日クラス 初回4月14日

② 第4金曜日クラス 初回4月28日

時間:午前10時~10時45分

講師:石原 桃菜氏

かいけんどうきょうしつ

操にチャレンジしませんか

男性の方も、この春から体

健康体操 海 健 道 教 室

日時:4月27日・5月25日

6月22日 • 7月27日

8月24日・9月28日

第4木曜日(6回コース)

午後 1 時 30 分~3時

講師:塙 孝一氏

定員:40名(抽選)

申込:3月15日(水)~

3月22日(水)

結果:3月29日(水)~

4月5日(水)

レクリエーション ボランティア実践講座(風船編)

日時:3月8日(水)午後1時~2時

講師:魚谷 幸司氏

定員:10名(先着順)

申込:2月15日(水)~

☆はじめての卓球教室

日時:第2金曜日 3月10日

①午前9時30分~10時30分



◆生きがい教室(クラブ活動)にお申込みされた方へ◆ 令和5年度「生きがい教室」にお申込みされた方は、<mark>当選</mark> <mark>結果が3月7日(火)~</mark>当センターの掲示板に、当選され た方の利用者番号を掲示しますので、ご確認お願いします。

★第5回老いを楽しむ 健康川柳大賞★

い

叶 えば

☆ 気 功 俗 鶏

第4木曜日 3月23日(木)

時間:午前10時~11時30分

☆楽らくトライ体操

日時:3月16日(第3木曜日) 午前 10 時~11 時 30 分

かい けん どう きょう しつ ☆健康体操海 健健道 教室

日時:3月23日(第4木曜日) 午後 1 時 30 分~3時

※ ★印は、申込終了済みです。

仏壇に ルンルンで賞 留守を頼 h

で

(1

そい

そ

あ れそれこれで通じ合

友人と ≫あるあるで賞

匿 欲が 名

②午前 10 時 45 分~11 時 45 分

第4金曜日 3月24日

医療費還付詐欺に注意! 役所の職員を名乗る人物から「期限 が過ぎていますが今日中であれば受

け取る事ができます。 ・詐欺です ?



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。 専用電話:06-6789-7206

F A X:06-6789-9174

行事予定表は裏面です