

子育て期だからこそ！

助けられ上手になろう



“ワンオペ育児”という言葉が出てくる時代、皆さんの周りには子育てを応援してくれる人はいますか？
この講座では、周囲の人へ協力をお願いするにあたっての考え方やコミュニケーション、仲間づくりなどを学びます。

◎日時：11月25日（土）10：00～12：00

◎場所：社会福祉協議会1階会議室（河内永和駅徒歩1分）

◎講師：NPO法人SEAN 副理事長 遠矢 家永子氏

◎定員：30名（先着順）

◎対象：市内在住の子育て中の方、子育て支援に興味・関心のある方

<申込・問い合わせ>

東大阪市ファミリー・サポート・センター（高井田元町1-2-13 社会福祉協議会内）

TEL：06-6785-2625 FAX：06-6789-5611

メール：famisapo@heartnet-hoshakyo.org

※託児を希望される方は、11月16日（木）までにお申込みください（有料）