

今後の講座★交流会のご案内

①第二回援助会員養成講座 10月5日・12日・19日(金)13時～17時 東大阪市役所 22階 会議室

※いつも援助会員さんをお願いしています「普通救命講習～乳幼児専門コース」は12日(金)13時～16時です。

(前回のファミサポ通信では19日と記載していましたが、12日に変更となりました)

厚生労働省からの指導で、3年に一度は必ず援助会員さんは、普通救命講習を受講が義務づけられました。昨年度から援助会員さんの受講が増えています。ありがとうございます。まだ、3年以内に受講されていない方はお子さんの安全の為に…ご自身の安心の為に必ず、ご参加をお願いいたします。

※また援助会員さんの支援が必要です！お知り合いやご近所さんに、子どものサポートにご興味がありそうな方がいらっしゃいましたら、ぜひ、援助会員養成講座のご紹介をお願いいたします。

(現在、特に援助会員を求めている地域:鴻池、高井田・森河内～新石切の中央沿線、瓢箪山付近です)



②ファミサポ交流会「リラックス～ヨガ～」 10月13日(土)10時～11時30分

東大阪市立市民多目的センター 4階 和室(ファミサポ事務所の4階です)

日頃の疲労をヨガで解消しませんか？リラックスできるお時間を共有しましょう♪

※対象者:ファミサポ会員(恐れ入りますが、今回は大人のみでの参加をお願いします)



③子育て講座「怒りがふわっと軽くなる アンガーマネジメントで子育てのヒントを！」

11月10日(土)10時～12時00分 東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

寝る前に子どもの顔を見てため息をついてしまったことはありませんか？毎日一生懸命なお母さん・お父さん少しでも笑顔で子どもに接していきたい…そんなあなたに聞いていただきたい内容です。。。

また子育て以外にもきっと役に立つかと思えます。 ※恐れ入りますが、託児はございません。



④ファミサポ交流会「手作りツリーでクリスマス」

12月8日(土)10:00～11:30 東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

大好評だった「手作り風鈴作り」に続く第二弾です♪とっても可愛い♪

立体的なクリスマスツリーを皆さんで作りませんか？



↑②③④については、別紙でチラシを同封しております。より詳しく詳細を掲載しておりますのでご覧ください(*o*)皆さまのご予約、ぜひ、お待ちしております～★★★

ファミサポ通信

第41号 2018.8月

発行:東大阪市社会福祉協議会

東大阪市ファミリーサポートセンター TEL:06-6785-2625 / FAX:06-6789-5611

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 1F

ホームページアドレス: <http://www.heartnet-hoshakyo.org>

E-MAIL アドレス: famisapo@heartnet-hoshakyo.org



厳しい暑さが続いております。お元気でお過ごしでしょうか？6月から7月にかけて地震・豪雨水害により、連日悲しいニュースが続いています。被災された方々にお見舞いを申し上げます。

災害時の当センターのサポートについては

①災害時は原則として、お子さん・援助会員さんの安全の為にサポートは行わないで下さい。

※6月の地震の際も、当日サポートを約束していた会員さん同士、早急にキャンセルの話し合いをしていただいていた。 (ありがとうございます)

②災害時における休校・休園により当日キャンセルの場合は、キャンセル料金はかかりません。

③ファミサポの保険は自然災害の際は免責です。しかし、サポート中に災害にあった際は会員間同士で早急に連絡をとっていただき、安全な場所に避難、または保護者にお子さんを引き渡して下さい。

※災害時に備え、普段より、緊急連絡先は複数、伝えておいて下さい。

ご不明な点・ご質問はセンターまでお待ちしております。宜しくお願いいたします。



5歳 女兒 保育園のお迎え～預かり

18時 保育園へお迎え

園庭のブランコで少し遊んで帰りました。帰り道、先月行った「キッズニア」のお話しをしてくれました。

家に着くとすぐに「パズルする」と言ってミッキーの80ピースのパズルを一人で上手にはめていました。

18時45分 お母さんお迎え

～80の大きなパズルが出来て援助会員さんはビックリしたでしょうね(*^^*)～

6歳 女兒 留守家庭児童育成クラブのお迎え～預かり

17時 お迎え 自転車に乗っていると「〇ちゃんのお家あっち！」と通学路がもうわかっている様子。

家ではカタカナのドリルを書き始める。書き順を間違っているのがあり、私の娘と二人で「正しく覚えよう！！」と頑張っていました。

明日の日曜日はママもお休みらしく嬉しそう♪

18時40分 ママのお迎えで帰宅

～いつも援助会員さんのお子さんが優しく接してくれます♪

援助会員さんのお家に行くとお姉ちゃん・お兄ちゃんがいていいね～

1歳 女兒 依頼会員通院時の預かり

10時 レストランごっこ お医者さんごっこ 手遊び等で遊びました。

11時 お洗濯のお手伝いをしてくれました。(ピンチ止め・干し・すすぎ等)

11時50分 お着替え(お洗濯で濡れたことと少しおしっこが漏れた為) オムツ替え(最初は嫌がりましたが替えさせてくれました)

12時10分 お弁当 13時 お迎え

～最近ペア登録をしました♪沢山援助会員さんに遊んでもらえて楽しかったでしょうね(*^^*)～



活動

報告書より

おばあちゃんの知恵袋 ～夏編～

依頼会員に登録された方へ ～援助会員さんを紹介から事前打ち合わせについて～

事前打ち合わせの日はどうな方なのかな？と不安に思っていることもあるかと思います。援助会員さんも同じ気持ちではないでしょうか。お互いの安心・お子さんの安全の為に、紹介文と一緒に送付している「依頼表」は必ず全ての項目を記入して下さい。依頼表に基づいて援助会員さんと事前打ち合わせを行って下さい。

また、最近、当初の依頼内容とは異なった依頼をされるケースも増えています。

例：18時に保育園のお迎えでセンターに相談→左記の内容で援助会員が見つかる

→しかし事前打ち合わせの際に、預かりも追加したい！とセンターを通さず

援助会員さんをお願いをする…等です。これでは援助会員さんが混乱します。

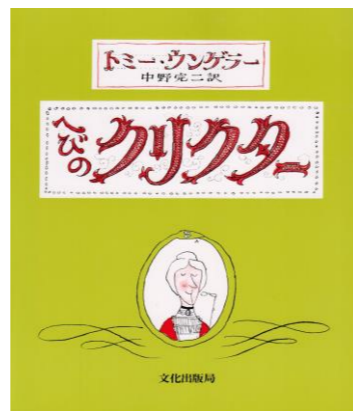
援助内容を追加したい…時間を大幅に変更したい…等は必ず、先にセンターに相談して下さい。宜しくお願いいたします(*^^*)

へびのクリクター

作・絵：トミー・ウンゲラー 訳：中野 完二 出版社：文化出版局

ルイズ・ポドさんが息子から贈られたお誕生日のプレゼントは、毒の無いへびでした。クリクターと名づけられたへびは、本当の子供のように可愛がられ育ちます。ポドさんは先生なのでクリクターと一緒に学校へ行き、子供たちの間でも人気者になりました。ところが、ある日、ポドさんの家にどろぼうが入り、騒動が起こります……。ポトさんの愛情たっぷりに育ったクリクターは、優しく正義感が強く、街中の人気者♪ポトさんとの穏やかで丁寧な暮らしは、きっと子育てにもヒントになるはずです^^

おすすめ絵本十本



どこいったん

作：ジョン・クラッセン 訳：長谷川 義史 出版社：クレヨンハウス

「ぼくの ぼうし どこいったん？」くまが、なくなってしまったお気に入りのぼうしを探して歩いています。途中で出会った動物たちに聞いて回りますが、「しらんなあ」

「このへんでは みてへんわ」「ぼうしってなんや？」。誰もくまの赤いぼうしを知りません。悲しみにくれるくま。ぼうしのことを思い返すうち、「ぼうしなんてみたこともないで」と話していた誰かの姿が、脳裏によぎります。そういえば…！

最後のドキッとする結末は親子で想像するようになっていきます。一度読んだら忘れられない…全て関西弁で描かれた絵本。ゆるーい関西弁とギャップがまた緊張感を増幅させます^^

子どもへのまなざし

著：佐々木 正美

子どもにとっての乳幼児期は、人間の基礎をつくるもっとも重要な時期です。児童精神科医の著者が、臨床経験をふまえて乳幼児期の育児の大切さを語る、育児に関わる人の必読書です。自分はこれでいいのかな？等、育児に悩んだり、誰かに答えを聞きたい時にめくりたくなる本です。過干渉ではなくて過保護で…子育てのキーポイントは『受容』…等、心に残る言葉が沢山あります。(こちらは全3冊シリーズで出版されています)



①重曹湯は別名「美人湯」

夏場はついついシャワーですましがちですが、疲労を取るにはぬるめのお風呂！！「塩」をつまみ入れると、老廃物を取り血行促進はご承知ですよね♪更に、この時期おすすめは大さじ3杯の「重曹湯」です♪

浴槽に大さじ3杯入れると、重曹は入浴剤に含まれる成分であり弱アルカリ性のため、皮脂よごれや体臭などを落としてくれる効果があるようです。



②お弁当のご飯にお酢！！

夏場の食事は、積極的に酢を取り入れたらよいことはご承知ですよね♪酢には菌の増殖防止だけでなく、食欲増進にも効果的なので一石二鳥です！

更に…お弁当のご飯には、炊飯時にお酢を入れて(米 1 合に対し酢 小さじ 1)炊くのもオススメです。酢の酸味は飛んでしまうのでほとんどなく、ご飯にお酢の成分のみが残るので、食中毒菌の増殖防止の効果が期待できます。



③蚊対策♪

蚊に刺されたときは…？

・蚊に刺されたとき化粧石鹸を少し水にぬらして、刺されたところに塗ると痒みもすぐとれあとも残りません。

蚊の予防には…？

・夏、ヨモギを生乾きの状態で庭などでいぶすと、蚊がなくなります。乾燥しているとすぐ燃え尽きてしまいますので生乾きくらいがよいです。



7月末現在 会員数

依頼会員：319名 援助会員：133名 両方会員：14名 全会員数：466名

全依頼件数

4月：74件 5月：79件 6月：152件 ※6月は産前産後等で毎日送迎を依頼する方が

何名かいた為、急に依頼件数が増えました^^ 皆さま、暑い中ありがとうございます。

依頼会員さんはお子さんの送迎時の熱中症対策をお願いいたします。

例：援助会員さんにサポート前にスポーツ飲料・冷えピタを渡す等おすすめです。

