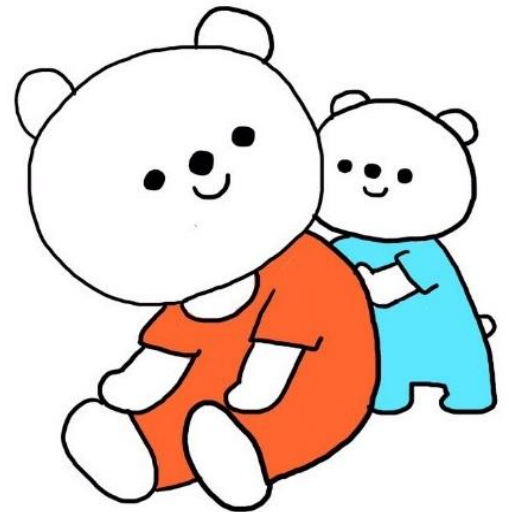


怒りと上手につきあい、  
心豊かな子育てのコツを学ぶ

## アンガーマネジメント講座

怒りたくないのに怒ってしまい、苦しんでいませんか？待たなしの子育てに振り回されるのではなく、上手にやっていける子育てのコツと怒りとのつきあいかたを楽しくやさしく学びましょう。



★日時：11月10日（土）

10:00～12:00

★場所：社会福祉協議会1階会議室（河内永和駅徒歩1分）

★講師：女性ライフサイクル研究所フェリアン

津村 薫 氏

★定員：50名（先着順）

★対象：市内在住の子育て中の方、子育て支援に興味・関心のある方

<申込・問い合わせ>

東大阪市ファミリー・サポート・センター（高井田元町1-2-13-1階）

TEL：06-6785-2625 FAX：06-6789-5611

メール：famisapo@heartnet-hoshakyo.org