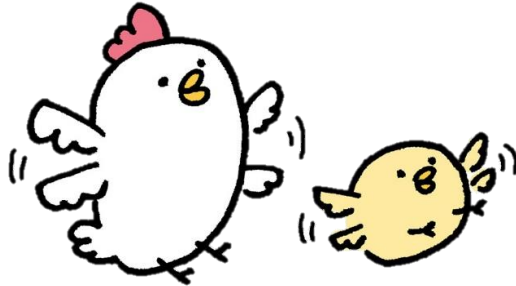


20周年 東大阪市ファミリー・サポート・センター

子育て講座 足育（あしいく）

～ 赤ちゃんから大人まで 足の健康を考えよう ～

お子さんや自分の靴のサイズ本当に合ってますか？



「健やかな足をはぐくむ」ことは、いいことがいっぱい♪

「足育（あしいく）」とは・・・足を基本として、子どもたちのからだを育む（体育）総合的な教育・実践活動です。足はからだの土台であり、足元から子どもたち、そして生涯にわたる健康づくりにつなげます。

【開催日時】

11月12日（土） 10:00～12:00

時間	内容	講師等
10:00～10:30	ファミリー・サポート・センター事業の説明	アドバイザー
10:30～12:00	足育について、足の大切さ、運動の大切さ、靴選びのポイントなど	日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー® 中尾 純哉 氏

【会場】①オンライン（ZOOM）

②東大阪市社会福祉協議会（東大阪市高井田元町1-2-13 1階）

※ハイブリッド形式で行います。どちらかお選びください。

【対象】東大阪市ファミサポ会員及び市内在住で、子育て支援に興味関心のある方

【参加費】無料（定員 先着順：会場50名 / オンライン20名）

【申込】電話または、メールに①氏名、②住所、③電話番号、④託児所希望の方はお子さまの年齢、⑤オンライン希望の方はメールアドレスを記入のうえ、お申し込み下さい。

【締切】R4年11月7日（月）まで

※託児所の締切：11月2日（水）まで（定員10名 先着順）

【申込先】東大阪市ファミリー・サポート・センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

TEL：06-6785-2625

MAIL：famisapo@heartnet-hoshakyo.org



QRコード

※この個人情報は、講座実施に関する目的以外に使用致しません。