

花園校区福祉委員会

I. 地域の概況

校区人口	7,079人	世帯数	3,538世帯	65歳以上人口	2,173人	高齢化率	30.6%
自治会数	玉串東第1・玉串東第2・東花園						
3							

(参考：H30年度 市統計課データ)

II. 組織・運営体制

福祉委員数	39人
構成団体/個人	自治会 女性部 民生委員児童委員 防犯委員 老人会 ほか
主な活動拠点	玉串東第1集会所、玉串東第2自治会館、東花園自治会館 ほか

III. 小地域ネットワーク活動

◇個別援助活動

見守り・声かけなど	実施している (福祉委員会委員及び民生委員が連携を密に行っています。)
-----------	-------------------------------------

◇グループ援助

活動名	名称	日時(定例日)	場所	対象	費用	備考
いきいきサロン活動	ふれあいリビング 喫茶らん	毎週(月)(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	玉串第1集会所	高齢者・ほか	コーヒー100円 モーニング200円	第1週のみ、月曜 の振り替えで日曜 日に開催
	グラウンドゴルフ	不定期	東花園北公園・ 東花園南公園 他	高齢者・ほか	無料	年3回花園小学校 で大会を開催
介護予防事業		年間5回	玉串第2自治会館・他	高齢者・ほか	無料	

◇その他の活動

防災訓練・愛ガード運動・各種調査(高齢者・金婚がイベント 婚対象夫婦・交通遺児など)・校区内清掃活動 (河川の清掃等) ほか
--

IV. 敬老事業

敬老大会を実施している・祝品の配布をしている・食事会等も行っています

V. 歳末たすけあい事業

クリスマス会(食事会)を実施している

VI. 校区の特徴

花園校区

近鉄東花園駅南側周辺に位置し、旧村地区と新興住宅にわかれており、新興住宅地は府営住宅をはじめ、大型マンションが多数建設され地域住民の繋がりが希薄になっていたことから、校区福祉委員会としては問題意識を持ち「**孤独死ゼロ**」をめざし積極的に介護予防事業などに取り組んでいます。

介護予防事業の様子

市立東大阪市医療センターより「心臓病・糖尿病をお持ちの方の食事の注意点・ヤクルトの管理栄養士より、「笑い与健康」・理学療法士による「座って出来る介護予防体操」・包括向日葵より体操・認知症声掛け指導・2月には毎年恒例の健康測定（体組成計・前屈測定・立ち上がり等）後に、健康のお話を保健師さんにして頂きました。



介護予防体操



前屈測定

食事療法の基本

- ・水分制限
- ・1日の食事を3回と食べる
- ・適切なエネルギー量の摂取
- ・バランスのとれた食事
- ・食物繊維の積極的な摂取
- ・油の摂取目安と質
- ・納豆

声かけて体験



声をかけるのは、難しい〜！

校区グランドゴルフ大会の様子

普段は公園などで練習をしていますが、年3回校区福祉委員会主催の大会が日頃の成果を発表する場として花園小学校にて大会が行われます。



良いお天気になりました。いまから始めます！



はいつた〜！



世代間交流

花園小学校の生涯学習ルームで、毎年、4年生対象に、「高齢者疑似体験」を開催時のスタッフとして地域住民が授業に参加。地域とのつながりを大切に次世代への育成へと手を差し伸べています。

校区福祉委員長、自治連合会長には、体験を交えてお話もしていただき、地域の方と子供との福祉の学習をとおり、交流を深めています。終了後、地域にお礼に子供たちがきてくれます。



視野狭窄体験



豆つかみ体験



お礼会の様子。

ふれあいサロンの様子

東花園自治会では、毎月、市政だより配布日に合わせて月2回コミュニティ・カフェ「お茶の間」を開催しています。月初めに、みんなで昼ごはん（お昼ごはんひとりで食べるよりみんなで食べよう）を開催されています。



手作りカレーもおいしいよ！



芋ほいを大人も子供も楽しみました。



よいしょ、よいしょ
^^;

