

健康ツボ講座



手軽におうちでできる
ツボ健康法を学びま
しょう



日 時：令和6年6月5日（水）



① 13時30分～14時15分

② 14時30分～15時15分

場 所：高井田老人センター 大広間

講 師：奥井 章生 氏

募集人数：25名 ※先着順

対 象 者：東大阪市内在住60歳以上の方

持 ち 物：飲料水（水分補給の為）

申込期間：令和6年5月13日（月）午前9時より開始

申込方法：電話 または 直接窓口まで



申 込 先：東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 2階

☎06-6789-3751