

ボラの窓

ボランティア・市民活動センター情報誌



ボランティア手帳のご案内

毎回ご好評をいただいている「ボランティア手帳」を、
12月より販売いたします。

価格は 1冊300円

内容は2017年12月～2020年3月の2年手帳です。

今回の表紙のテーマは「ぐるぐるパワー」
カラフルでかわいらしいデザインの手帳ですよ！
販売はボランティア・市民活動センターで
行います。

数に限りがありますので、ご購入はお早めに…



今回のボランティア手帳の表紙です！
※申込用紙を同封しています

ボランティア募集

「デイサービスセカンドハウス東京堂」で、レクリエーションのお手伝いをしてくださる方を募集しています！

主な内容：①物作り（エコキャップ・紙粘土・折紙） ②お話し、傾聴
③歌を歌ったり、お菓子を一緒に製作 ④ガーデニング

活動日時：月～土曜日 9：00～16：00の間で要相談

場所：徳庵駅から徒歩10分 交通費：なし 駐車場：2台まで



「カームデイサービスセンター」で、カードゲームや塗り絵、計算問題等の見守り対応、その他の時間帯は傾聴していただける方を募集しています！

活動日時：月～土曜日 13：30～16：00 募集人数：2～3人

他に、将棋対戦相手、囲碁対戦相手、麻雀対戦相手、カラオケの操作、演出（手拍子等）、デュエットなど、利用者さんのリクエストの歌を歌っていただける方を募集しています！

●将棋対戦相手：月曜日 13：30～16：00

●囲碁対戦相手：火曜日 13：30～16：00

●麻雀対戦相手：月・水曜日 13：30～16：00

●カラオケ操作：月・水・土曜日 9：30～12：00

火・水・木・土曜日 13：30～16：00

場所：JR長瀬駅から徒歩5分 交通費：あり 駐車場：1台まで

★ボランティア募集の問い合わせは、ボランティア・市民活動センターまで★

ボランティア
募集中



全国高等学校ラグビーフットボール大会 ボランティアサポーター募集！

全国高等学校ラグビーフットボール大会に、来場される方々が気持ちよく過ごしていただくための美化活動（ごみの分別、清掃）をしていただけるボランティアさんを募集しています。

活動日時：12月27日（水）10：00～16：25
28日（木）9：30～15：45
30日（土）9：00～17：00
1月1日（月）10：00～16：30
3日（水）10：00～17：00
5日（金）12：15～15：55
8日（月・祝）11：45～16：00

締切：12月12日（火）



参加ご希望の方は、
ボランティア・市民活動センターまで
お問合せください

募集人数：各日20名程度（複数日の参加可能）

精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病に寄り添う～

この講座は精神保健福祉を学び、地域で生活しているこころの病を抱えている方に寄り添い、地域との架け橋になってくださる仲間を増やすことを目的にしています。

第1回：2月19日（月）14：00～16：00

第2回：2月26日（月）14：00～15：30

第3回：3月5日（月）～9日（金）の
うち1日・施設見学

第4回：3月13日（火）14：00～16：00

対象：精神保健福祉ボランティアとして活動する
意欲のある方（20名）

参加費：500円（資料代等）

申込：ボランティア・市民活動センター

★詳しくは同封のチラシをご確認ください★



1月17日は

「防災とボランティアの日」です！

今年で阪神・淡路大震災から23年が経ちます。近年も全国各地で地震や風水害など相次いで起こっています。この機会にもう一度、防災について「家庭でできること」、「地域でできること」、「ボランティアでできること」を考えてみませんか。

※月1回、災害についての勉強会を開催しています。
興味のある方は、
ボランティア・市民活動センターまで
ご連絡ください。



東大阪市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座

保育園や習いごと等の送迎ができる方募集中！！子ども好きな方、お待ちしております

日程：1月19日（金）、1月26日（金）、2月2日（金）

※3日間開催

時間：13:00～17:00

場所：東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

★詳しくは同封のチラシ、またはお問合せください★



ご存知ですか？

テレホンガイド
06-6789-5650



ボランティア・市民活動センターでは、朗読ボランティアグループ「風」の協力によりテレホンガイド「テレサ」でボランティアの情報提供を行っています。毎月第2・3水曜日の午後に内容を更新し、常に新鮮な情報を心がけています。

「ボラの小窓」やホームページと併せて、ボランティア情報や講座案内などでテレホンガイドをご活用ください。

《 発行・問い合わせ先 》

〒577-0054 東大阪市高井田元町1丁目2番13号

東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：06-6789-5550/FAX：06-6789-2924

ホームページ：http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php

メール：hosi01@cap.ocn.ne.jp

