

第37号  
2018.2

# ボラの窓

## 手話を学ぼう！ 平成30年度 手話教室（入門・基礎）

### ●Aコース

日程：平成30年5月8日～平成31年2月26日  
毎週火曜日 13:30～15:30

会場：神田町自治会館（瓢箪山駅より南へ徒歩3分）

### ●Bコース

日程：平成30年5月8日～平成31年2月26日  
毎週火曜日 19:00～21:00

会場：東大阪市社会福祉協議会 1階（河内永和駅より北へ徒歩1分）

参加費：年間3,500円（テキスト代含む）

※申込み多数の場合は抽選

定員：各コース25名

★詳しくは同封のチラシをご確認ください。

※両コース共通の

開講記念講演会

4月24日（火）19:00～



## 第95回 あいあいサロン 紙ヒコーキ大会

紙ヒコーキを通してみんなと遊んでみませんか？

いろいろな紙ヒコーキの作り方をやさしく教えてください。

自慢の紙ヒコーキを作って飛ばしてゲームをしよう！

日時：2月24日（土）

13:30～15:30

場所：東大阪市社会福祉協議会 1階

参加費：無料 先着：30名

問合せ：ボランティア・市民活動センターまで

子どもたちの参加もOKです！

★ゲーム優勝者には景品があります！



## 第20回 東大阪ふれあい夢フェスティバル

### 「グツグツ♪グツグツ♪あったか鍋ゲーム」

このフェスティバルは世代や障害の壁を越え、みんなが楽しく自由に交流しながら、ボランティアの輪が広がることを目的に「東大阪市ボランティア連絡会」が開催しています。

日時：3月24日（土）11:00～15:00

場所：東大阪市社会福祉協議会 1階

参加費：無料

先着：50名 ※必ず申込みが必要です

問合せ：ボランティア・市民活動センターまで

●当日の予定（変更になる場合があります）

11:00～ みんなでゲームを作成  
（鍋に入れる材料を紙で作ります）

12:30～ 軽食を摂りながら交流

13:30～ みんなでゲーム大会

14:50～ 豪華な鍋の材料がそろったグループを表彰！



## ボランティア募集

募集中!

「五条老人センター」で、介護予防の体操指導をしていただける方を募集しています!

内容：60才以上の約50名が参加する介護予防の体操指導

活動日時：4月以降の月2回 木曜日 10:00~11:30

募集人数：2~4人程度

場所：枚岡駅から徒歩8分 駐車場：1台まで

●諸謝金(交通費)として、1団体 月3,000円支給あり



## 3.11を忘れない ~つながる・そなえる・ささえあう~

東日本大震災からまもなく7年が過ぎようとしています。昨年は東大阪市内でも、台風や大雨により一部の地域で浸水・土砂崩れなどの被害がありました。

いつ降りかかってくるかわからない災害とどう向き合うべきか、これから自分になにができるのかなど、一緒に考える機会にさせていただければと企画しています。ぜひお立ち寄りください。

日時：3月9日(金) 10:00~16:00

会場：東大阪市役所 1階ロビー

内容：①DVD上映 ②災害パネル展示 ③知って得する・身近にあるもので応急手当の方法  
④段ボールでつくる簡易トイレ・ベッド・スリッパを実際に作ってみよう など



## 「手話サークル陽だまり」H29年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰授与!



「手話サークル陽だまり」は、盾津鴻池公民分館を中心とした地域で、手話が広まることを願い発足されました。手話体験教室を開催したり、文化祭参加など地域との交流を深めるなど、これまでのボランティア活動に対して表彰されました♪(野田市長と記念撮影)

「手話サークル陽だまり」は、盾津鴻池公民分館で、毎週土曜日 14:00~16:00に活動しています! 見学希望の方は、ボランティア・市民活動センターへご連絡をお願いします。

おめでとうございます!



ご存知ですか?

テレホンガイド

06-6789-5650



ボランティア・市民活動センターでは、朗読ボランティアグループ「風」の協力によりテレホンガイド「テレサ」でボランティアの情報提供を行っています。毎月第2・3水曜日の午後に内容を更新し、常に新鮮な情報を心がけています。

## 助成金のご活用を!

ボランティア活動をしていく中で、活動経費が発生することもあるかと思いますが、

そんな時みなさんはどうされていますか?

ボランティア・市民活動センターでは、定期的にボランティア活動等を対象とした助成金情報を発信しています。

ボランティア・市民活動センターの掲示板や、社協のホームページをご覧ください。

また、メールでの配信も行っていますので、ご希望の方はボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

助成金

《 発行・問い合わせ先 》

〒577-0054 東大阪市高井田元町1丁目2番13号

東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL: 06-6789-5550/FAX: 06-6789-2924

ホームページ: <http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php>

メール: [hosi01@cap.ocn.ne.jp](mailto:hosi01@cap.ocn.ne.jp)

