

第44号
2019.11

ボラの窓

精神保健福祉ボランティア養成講座 ～「ともに生きる」豊かな心を学ぶ～



こころの病は目に見えづらいです。「関心はあるけどよくわからない」「どう接したらいいのかわからない」などの思いのある方、一緒に学びませんか？

この講座はこころの病を抱えている方に寄り添い、良き理解者として地域とのつながりを保っていただくボランティアの養成を目的としています。

※精神保健福祉ボランティア養成講座は、2月頃を予定しています
※詳細は決まり次第、HPや市政だよりにてお知らせします。

対象：精神保健福祉ボランティアとして活動する意欲のある人

会場：東大阪市社会福祉協議会 1階

申込み：電話・FAX・またはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、を記入
のうえ、お申込みください。

問合せ：社会福祉法人東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

住所：〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

TEL：06-6789-5550 FAX：06-6789-2924

メール：hosi01@caq.ocn.ne.jp

パソコンで年賀状を作ろう！

パソコンボランティア「マウスの会」がお手伝い！パソコンは「マウスの会」のものを
使用！概ね60才以上で東大阪市在住の方のご応募お待ちしております！！

日時：①2019年12月 3日(火) 第1部 13:00~14:30

②2019年12月17日(火) 第2部 14:45~16:15

場所：①東大阪市立角田総合老人センター（定員5名）

②東大阪市立高井田老人センター（定員5名）

所持品：年賀ハガキ（インクジェット）10枚

※11枚以上は1枚につき10円頂きます（上限20枚）

※年賀状の下書きの文章をご持参ください

参加費：300円（プリンターインク代として）

申込先：各会場にて11月15日（金）より先着順に受付します

※電話または直接事務所にて

※定員になり次第締め切りとさせていただきます



救急医療情報セットのご案内！！

高齢者や1人住まいの方の救急時に役立つ(・ω・)

東大阪市社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者のみの世帯、身体に障がいのある方、または健康に不安を抱える方々に、自宅で急に体調が悪くなった時や、災害時にひとりで避難できない場合に備え、迅速な救急活動に役立て頂ける「救急医療情報セット」を作成いたしました。

セット内容は下記の3種類です。

○救急医療情報カード ○シール ○活用案内チラシ

救急医療セットは東大阪市社会福祉協議会で配布しています。

また、救急医療情報カードは社協のHPでダウンロードして頂けますので、ご記入内容に変更が生じた場合は、ご活用ください。



「OSAKA ボランティア手帳」が新しくなります！

OSAKAボランティア手帳（2019年12月～2022年3月）
2年手帳

「OSAKA ボランティア手帳」は引き続き、赤い羽根共同募金【寄付つき商品】（予定）となっております。

1冊 400円（10%税込・10円寄付込み）

※消費税増税に伴い100円値上げしています。

購入は11月下旬事務所にて販売を予定しています。

※詳細は、決まり次第チラシにてお知らせします。



ポケットサイズになっています！

ご存知ですか？ テレサ

ボランティア・市民活動センターでは、朗読ボランティアグループ「風」の協力によりテレホンガイドサービス「テレサ」でボランティアの情報提供を行っています。

毎月第2・3水曜日の午後に内容を更新し、常に新鮮な情報を心がけています。

「ボラの小窓」やホームページと合わせて、ボランティア情報や講座案内などは、テレサをご活用下さい。



TEL:06-6789-5650

助成金のご活用を！

ボランティア活動をしていく中で、活動経費が必要なものもあるかと思います。

そんな時みなさんはどうされていますか？

ボランティア・市民活動センターでは、定期的にボランティア活動等を対象とした助成金情報を発信しています。

ボランティア・市民活動センターの掲示板や、社協のホームページをご覧ください。

また、メールでの配信も行っていますので、ご希望の方はボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。



《 発行・問い合わせ先 》

〒577-0054 東大阪市高井田元町1丁目2番13号

東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：06-6789-5550/FAX：06-6789-2924

ホームページ：http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php

メール：hosi01@cap.ocn.ne.jp