



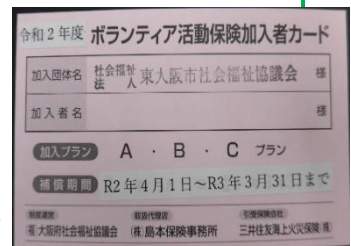
第46号  
2020.5

昨年度に引き続き、ボランティア・市民活動センターにボランティア登録いただき、また年度の終わりには、お忙しいなか活動報告書の提出にご協力いただきありがとうございました。  
現在、コロナウイルスが全国的に広がり、緊急事態宣言が発令されている状態です。毎日不安な日々を送っているかと思いますが、一日でも早く日常生活に戻れるよう、皆さん一人一人力を合わせて乗り越えていきましょう！！  
今年度もよろしくお願いたします。



### ボランティアグループの皆さまへ 重要なお知らせ

ボランティア・市民活動センターに登録のボランティアの皆さまには、ボランティア保険に加入させていただいております。  
1人1枚のカードをお渡しさせていただきますので、  
コロナウイルスが収縮してから、ボランティアグループの代表  
または代理の方はボランティア・市民活動センターまで  
来所いただき受け取りをお願いします。  
なお、昨年度同様氏名はご自身で記入していただきますようお願いいたします。



### ～各種イベント中止のお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、令和2年4月7日に大阪府を含む7都道府県に緊急事態宣言が発令され、対象地域における住民の自粛等の要請の措置が講じられました。

これを受け、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、当社会福祉協議会が管理・運営しております、7月に行われる予定のパソコン教室と夏季ボランティア体験プログラムを中止することとなりました。

つきましては、皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

【開催中止イベント】  
7月のパソコン教室出前講座  
夏季ボランティア体験プログラム



### 《 発行・問い合わせ先 》

〒577-0054 東大阪市高井田元町1丁目2番13号  
東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター  
TEL: 06-6789-5550 / FAX: 06-6789-2924  
ホームページ: <http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php>  
メール: [hosi01@cap.ocn.ne.jp](mailto:hosi01@cap.ocn.ne.jp)

# ボランティアさんへ

## ご自身のボランティア活動を紹介してみませんか？

ボランティア活動に取り組まれている皆さまは、様々な場面場所でご活躍のことと思います。そこで、様々なボランティア活動をしておられる仲間へご自分の活動内容の紹介や活動に対する思いなどの「声」を届けてみませんか？その声を「ボラの小窓」でご紹介させてください！どんな内容でも大歓迎です！よろしくお願い致します！

### 記入内容

- ①件名（ボラの小窓記事）
- ②グループまたは個人名（匿名でも可）
- ③活動内容
- ④メッセージ（200字以内）
- ⑤仲間（会員）募集の有無



### 記入例

- ① ボラの小窓記事
- ② 匿名(個人ボランティア)
- ③ 福祉施設で、傾聴ボランティアをしています。
- ④ 私はボランティア活動を始めて、10年が経ちます。

ボランティア活動を始めたきっかけは、私自身が、ボランティアさんに助けられたことがあり、私も誰かの力になりたいと思ったことがきっかけです。

今もとても楽しく活動しています。悩むこともあります。自分の無理のない範囲で続けていけたらと思っています。皆さんもボランティア仲間として楽しく活動続けていきましょうね！

※掲載は先着順に行います。

※素敵な写真などもあれば掲載させてください！写真は窓口へご持参いただくか、メールへ添付してください。

### 申込方法

FAX (06-6789-5650) または、メール ([hosi01@cup.ocn.ne.jp](mailto:hosi01@cup.ocn.ne.jp))

にて受付いたします。

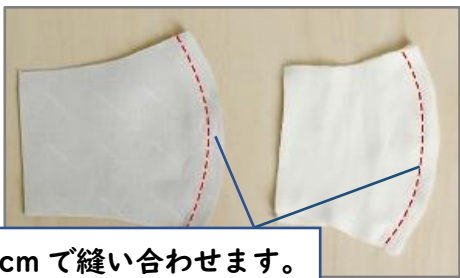
担当) 地主・大城までお願いします。

# \*\*立体マスクの作り方\*\*

①型紙に合わせて布をカットする。



②表布同士・裏布同士を中表で合わせる。



ぬいしろ 1cm で縫い合わせます。

③表布と裏布を縫い合わせる

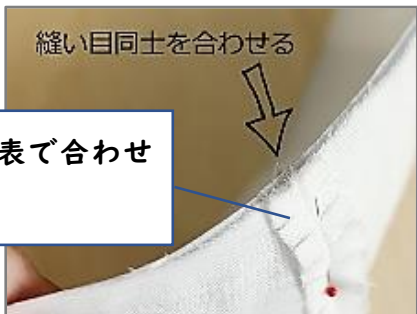
縫い目から 2mm 程度離れたところ  
まで 1cm 間隔で切れ目を入れる。



ぬいしろをアイロンで割る。



表布と裏布を中表で合わせ  
まち針で止める。



裏地の端から端までの上下をぬいしろ  
1cm で縫い合わせる。

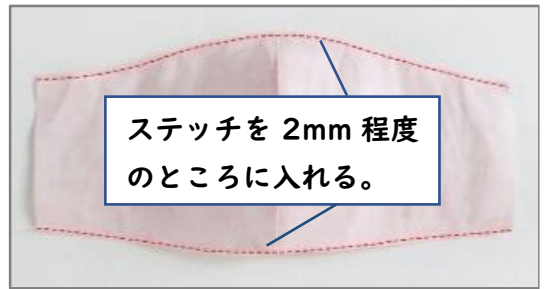


④ゴム通しを作る

表にひっくり返す。

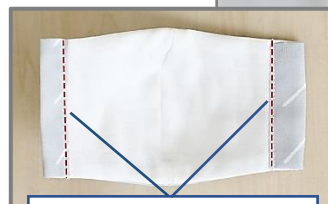


アイロンで形を整える。



ステッチを 2mm 程度  
のところに入れる。

表布の両側を 1cm→2cm の三つ折  
りで内側に折り、アイロンをかける。



ステッチをかける。

⑤ひもを通し完成!

玉結び

ひも通しなどを使  
ってマスク用ゴム  
ひもを通す。

