ボラの小窓

第 60 号

2023. 11

朝夕は寒気がひとしお身にしみるようになりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。
温かい日と寒い日が入り混じるこの季節、お身体にはくれぐれもお気をつけくださいね。
今年も残り少なくなってきましたが、今後ともよろしくお願いします！

「ＯＳＡＫＡボランティア手帳」が新しくなります！

「ＯＳＡＫＡボランティア手帳」（2023 年 12 月～2026 年３月）
２年手帳・赤い羽根の共同募金〔寄付つき〕
１冊　400 円（10%税込み・10 円寄付込み）
購入は 11 月中旬（予定）ボランティアセンターにて販売予定しています。
※詳細は、決まり次第チラシにてお知らせします。

新しいデザイン

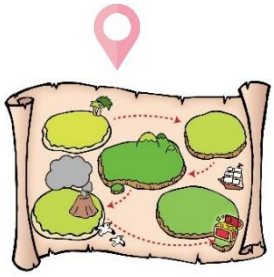
ファミリー・サポート・センター
子育て講座
「発達障害について理解を深めよう」

日　　時：令和５年 11 月 11 日（土）10：00～12：00
会　　場：東大阪市社会福祉協議会　１階会議室Ａ
講　　師：児童発達支援センター
　　東大阪市立第一はばたき園職員
対　　象：東大阪市ファミサポ会員及び市内在住で子育て支援に興味関心のある方
定　　員：先着　50 名
参 加 費：無料
申込方法：電話または、メールで①氏名、②住所、③電話番号、④託児所希望の方はお子様の年齢を記入のうえ、お申込みください。
締め切り：令和５年 11 月６日（月）まで
申 込 先：東大阪市ファミリー・サポート・センター
　　〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13
Ｔ Ｅ Ｌ：06-6785-2625
Ｍａｉｌ：famisapo@heartnet-hoshakyo.org

ボランティアスキルアップ研修会

LINE で友達・グループと便利で楽しいコミュニケーション！

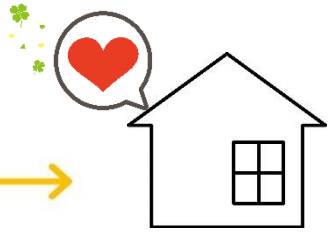
～グループ内でのイベント参加確認、地図共有、スケジュール調整等～



日　　時：令和６年１月24日（水）13：30～15：30
会　　場：東大阪市社会福祉協議会　１階会議室Ａ
講　　師：ソフトバンク株式会社　黄瀬　清典　氏
（講師補助：大阪商業大学　宍戸ゼミ　学生）
対　　象：東大阪市社会福祉協議会で「ボランティアバンクの登録」をしている方や団体
定　　員：先着　30名（先着順・定員になり次第締め切らせていただきます）
参 加 費：無料
申込方法：電話かメール・ＦＡＸで①氏名、②電話番号を記入のうえ、お申込みください

ボランティアを募集しています！！

ボランティア・市民活動センターでは、使用済み切手を集めています。
その集まった使用済み切手は、収集している障害者団体へ送っています。
障害者団体へ送る前に集まった使用済み切手を整理するボランティアさんを募集します！
ボランティア希望の方は、ご連絡ください。（TEL：06-6789-5550）
毎月第３木曜日　13時～17時の間（都合の良い時間で）
場所は、東大阪市社会福祉協議会　会議室



収集している障害者団体

ボランティア紹介　若江ハワイアンズ

活 動 内 容
主に老人施設などで「ハワイアン演奏」「フラダンス」を披露
メッセージ
東大阪市内の老人施設等でウクレレの演奏でハワイアン、懐メロを歌ったり、フラダンスで楽しんで頂いています。
利用者の方々が一緒に歌い笑顔で
楽しんで頂けるのが何より嬉しく
私達の励みにもなっています。
是非、ご一緒に楽しんでみませんか？
ご依頼をお待ちしております！！
会員　募集なし

ボランティアさんへお願い

日頃からボランティア活動にご協力いただきありがとうございます！安全に活動して頂くにあたりボランティアセンターからお願いがあります。新しいメンバーの加入や変更などあれば、随時、ボランティアセンターまでご連絡ください。活動中のお怪我の保障は、当社会福祉協議会に名簿を届けている方のみになっています。そのため、届け出のない方の補償は、保険適用外となりますのでご注意ください。連絡方法は、FAX・メール・電話・郵送などで新しい方の①氏名②住所③電話番号の３点をお知らせください。ご協力よろしくお願いします。

ボランティアさんへ
ご自身のボランティア活動を紹介してみませんか？

ボランティア活動に取り組まれている皆さんは、様々な場面や場所でご活躍のことと思います。そこで様々なボランティア活動をしておられるお仲間へご自身の活動内容の紹介や活動に対する思いなどの「声」を届けてみませんか？その声を「ボラの小窓」でご紹介させてください。どのようなないようでも大歓迎です！よろしくお願いします。

記入内容
① 件名（ボラの小窓記事）
② グループまたは
　個人名（匿名でも可）
③ 活動内容
④ メッセージ（200 字以内）
⑤ 仲間（会員）募集の有無

記 入 例

① ボラの小窓記事
② 匿名（個人ボランティア）
③ 福祉施設で傾聴ボランティアをしています
④ 私はボランティア活動を始めたきっかけは私自身がボランティアさんに助けられたことがあり、私も誰かの力になりたいと思ったことがきっかけです。今はとても楽しく活動しています。これからも無理のない範囲で楽しく続けていけたらと思っています。
⑤ 募集なし

テレサが再開します！！

電話による情報提供としてテレホンガイドサービス（愛称「テレサ」）を１１月中旬より再開します。テレサは、朗読ボランティア「風」の協力で行っています。福祉・ボランティア関係の講座案内やボランティア募集、ボランティアグループ紹介など、様々な情報をお届けいたします。
第２水曜日に内容が変わります。是非一度お聞きください。

《発行・問い合わせ先》
〒577-0054　東大阪市高井田元町 1－2－13
東大阪市社会福祉協議会　ボランティア・市民活動センター
TEL：06-6789-5550／FAX：06-6789-2924
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php