ボラの小窓

第 61 号
2024.2

昨年も多くのボランティア活動にご協力いただき、ありがとうございました。
早いもので年が明け、もう１ヶ月が経ちますね。みなさんはどのように過ごされましたか？
寒い日もまだまだ続きますが体調には十分注意してくださいね。
本年もボランティア・市民活動センターをよろしくお願いします。
皆さんにとって幸多き一年でありますように…

第 45 回 市民福祉講座

社会的養護のもとで育った子ども達の支援

日　時：令和６年２月 29 日（木）13：30～15：30
場　所：東大阪市社会福祉協議会　１階会議室Ａ左右
講　師：第１部　～虐待の淵を生き抜いて～
児童虐待防止機構オレンジ CAPO　理事長　島田　妙子　氏
第２部　パネルディスカッション～子ども達の生活と市民の関わり～
ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ　関西大学　教授　山縣　文治　氏
ﾊﾟﾈﾘｽﾄ　島田 妙子　氏
畑山 麗衣　氏（NPO 法人 Giving Tree ピアカウンセラー）
近藤 祐輔　氏

対　象：東大阪市在住・在勤・在学でテーマに関心がある方
定　員：60 名（先着順）
申込方法：電話、FAX またはメールで、①住所②氏名③電話番号④職業（所属等）
⑤手話が必要な方はご記入の上、お申込みください。
申込先：東大阪市社会福祉協議会　ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ：06-6789-5550　　ＦＡＸ：06-6789-2924
Ｍａｉｌ：hosi01@cap.ocn.ne.jp

参加無料

ボランティアさんへのお願い

ボランティアバンク登録の更新の時期になりました。ボランティア・市民活動センターより、登録更新の書類を郵送しますので、書類に必要事項をご記入いただき、3/4（月）までにご返送くださいますようよろしくお願いします。登録更新の書類がセンターに届き次第、ボランティア活動保険の加入手続きを行います。又、住所変更や新規加入者、退会者など、ご変更がありましたら、その旨もご記入ください。なお、変更や更新のお手続きがお済でない方のボランティア保険は適応外となりますので、ご注意ください。

今、自分にできること
「要約筆記ボランティア入門講座」

参加無料

日　時：令和６年２月19日（月）・３月４日（月）・18日（月）13：30～16：30
場　所：東大阪市社会福祉協議会　１階会議室Ａ左右　（３回講座）
講　師：東大阪要約筆記「ペンの会」
対　象：要約筆記ボランティアの活動に興味がある方
定　員：10名（※先着順）
申込方法：メールまたはFAXで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤受講動機を記入の上、下記までお申込みください。
持ち物：筆記用具（ボールペン）
申込先：ボランティア・市民活動センター　ＦＡＸ：06-6789-2924
Ｍａｉｌ：hosi01@cap.ocn.ne.jp

手話を身近に感じよう♪
「オンラインｄｅはじめての手話教室」

日　時：令和６年３月７日（木）・１４日（木）・21日（木）14：00～15：00
会　場：オンライン（ＺＯＯＭ使用）　（計３日間）
講　師：東大阪市身体障害者福祉協会　聴言部会
対　象：市内在住・在勤・在学中で手話を「初めて」学ぶ方
定　員：１０名
申込方法：メールにて、①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④職業（所属等）⑤使用機器（パソコン・スマートフォン・タブレット）、⑥志望動機記入の上、下記までお申込みください。
申込先：ボランティア・市民活動センター
Ｍａｉｌ：hosi01@cap.ocn.ne.jp

参加費 無料

ご自身のボランティア活動を紹介してみませんか？

ボランティア活動に取り組まれている皆さんは、様々な場面や場所でご活躍のことと思います。そこで様々なボランティア活動をしておられるお仲間へご自身の活動内容の紹介や活動に対する思いなどの「声」を届けてみませんか？その声を「ボラの小窓」でご紹介させてください。どのようなないようでも大歓迎です！よろしくお願いします。

記入内容
① 件名（ボラの小窓記事）
② グループまたは
　個人名（匿名でも可）
③ 活動内容
④ メッセージ（200字以内）
⑤ 仲間（会員）募集の有無

募集中!

記入例

① ボラの小窓記事
② 匿名（個人ボランティア）
③ 福祉施設で傾聴ボランティアをしています。
④ 私はボランティア活動を始めたきっかけは私自身がボランティアさんに助けられたことがあり、私も誰かの力になりたいと思ったことがきっかけです。今はとても楽しい活動をしています。これからも無理のない範囲で楽しく続けていけたらと思っています。

一緒にボランティア連絡会で活動しませんか？？

東大阪市ボランティア連絡会では、1982 年４月 25 日に８グループからスタートしました。
現在 14 グループのボランティアグループで、ボランティア活動の意欲啓発と市民のボランティア活動に対する理解と協力の拡大を目指し、市民と一体となったイベント等を開催し、楽しく活動しています

HVR
ボランくん

☆主な活動　東大阪市民ふれあい祭りの参加　災害研修会　会員レクリエーション
ボランティア新春のつどい　東大阪ふれあい夢フェスティバル　等
（年会費：３０００円　　幹事会：毎月第３金曜日）

問合せ：ボランティア・市民活動センター　☎06－6789－5550

●東大阪市ボランティア連絡会・ボランティア・市民活動センター共済事業

募集中

東大阪ボランティア研究集会
いつ起こりうるかわからない災害～避難所体験してみよう～

⇒ボランティア研究集会では、今の時代に沿った話題や社会問題をボランティアの視点から勘案し、より実践的なボランティア活動につなげていくことを目的に昭和 58 年より開催している催しです！

日　時：3月2日（土）１３：３０～１５：３０
場　所：東大阪市社会福祉協議会
定　員：５０名
参加費：無料

避難所運営ゲーム（HUG）を体験してみよう！

問合せ：ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ：06－6789－5550　　ＦＡＸ：06-6789-2924

助成金のご活用を！

ボランティア活動していく中で、活動経費が発生することもあるかと思います。そんな時みなさんはどうされていますか？
ボランティア・市民活動センターでは、定期的にボランティア活動などを対象とした助成金情報をメールで発信しています。ご希望の方は当センターまでお問い合わせください。なお、当センター掲示板や社協ホームページでもご覧いただけます。ご活用ください。

ボランティア・市民活動センターメールアドレス hosi@ca p.ocn.ne.jp

Click! 活動前の「事前打ち合わせ」っておこなっていますか？

受入れする施設とボランティアが気持ち良く活動出来るように、各施設へ行かれる前に、必ず、事前打合せをしてください！！施設側の条件、ボランティア側の条件を提示し、交通費や必要な物などを細かく決めておくことが大切です！これからもボランティア活動が長く続くように事前打ち合わせの大切さを確認してみてください!!

《発行・問い合わせ先》
〒577-0054　東大阪市高井田元町 1－2－13
東大阪市社会福祉協議会　ボランティア・市民活動センター
TEL：06-6789-5550／FAX：06-6789-2924
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php