

# 上小阪校区福祉委員会

## I. 校区の概況

校区人口	10756人	世帯数	5920世帯	65歳以上人口	3220人	高齢化率	29.9%
自治会数	上小阪第1、上小阪第2、上小阪松花、上小阪中部、新小若江、東上小阪、新上小阪、新上小阪住宅、大学西、南上小阪、本宝持、宝持西、宝持西住宅、上小阪東住宅						
14							

(参考：市統計課データ)

## II. 組織・運営体制

(R7.12月末現在)

福祉委員数	32人(協力員48人)
構成団体/個人	自治連合会・同女性部、公民分館運営委員会、民生児童委員会、老人クラブ連合康楽会、子ども会育成協議会、青少年指導委員会、少年補導委員会、スポーツ推進委員会、防犯上小阪第一支部・同上小阪支部、保護司会、上小阪小学校・同PTA、福祉施設
主な活動拠点	上小阪自治会館、上小阪公民分館、南上小阪自治会館、新上小阪住宅集会所、上小阪小学校

## III. 小地域ネットワーク活動

### ◇個別援助活動

見守り・声かけなど	実施している
-----------	--------

### ◇グループ援助活動

活動名	名称	日時 (定例日)	場所	対象	費用	備考
ふれあい食事会	食事会	年4回	上小阪自治会館 他	ひとり暮らし高齢者	無料	
介護予防事業	ふれあい食事会にて実施					

### ◇その他の活動

各種調査(高齢者・金婚式イベント婚対象夫婦)、防災訓練・愛ガード運動・校区内清掃活動・防犯教室・防犯キャンペーン(協力) ほか
---

## IV. 敬老事業

祝品の配布をしている
------------

## V. 歳末たすけあい事業

歳末たすけあいもちつき大会を実施している
----------------------

## VI.校区の特徴

上小阪という地名は旧大和川沿いに拓けた集落の上流から順に上小阪・中小阪・下小阪と名付けられたそうです。

私たちのまち上小阪校区は、校区3団体（福祉委員会・自治連合会・公民分館運営委員会）がお互いに助け合い、協力し合いながら地域の発展や住民福祉の向上に努めています。毎年独り暮らしの高齢者を招待して実施している歳末たすけあいまちつき大会でも、協賛している自治連合会と公民分館運営委員会からの物資両面の支援は大きな力になっています。

### ふれあい食事会

いすに座ってできる体操や脳トレを行い、地域の皆さんと一緒に楽しくフレイル予防に努めることができました！  
また、ボランティアの方によるアコーディオン演奏やギター弾き語り演奏もありました♪  
最後には皆さんと一緒におしゃべりをしながらお弁当をいただきます(^▽^)



### 歳末たすけあいまちつき大会

一人暮らし高齢者の方を対象に、つきたてのおもちをふるまっています。年末の風物詩として定着し、たくさんの方が毎年参加しています！



きな粉もち、ぜんざい、大根おろしもちなど種類が豊富ですべて美味しいです(^)♪

