

# ボラの小窓

第69号  
2026.2

昨年も多くのボランティア活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
ございました。

早いもので新年を迎え、すでに1ヶ月が過ぎました。皆さまはどのよう  
にお過ごしでしたか？

寒い日もまだまだ続きますが、どうかお体には十分お気をつけください。  
本年も、ボランティア・市民活動センターをどうぞよろしくお願ひいたし  
ます。

皆さまにとって、幸多き一年でありますように… 😊🌸



## ボランティアさんへお知らせ



今年もボランティアバンクの **登録更新** の時期が近づいてまいりました。  
ボランティア市民活動センターより、1月中旬に更新手続き書類を郵送してお  
ります。必要事項をご記入のうえ、**3月2日(月)まで**にご返送くださいます  
ようお願いいたします。



**住所変更・新規加入・メンバーの退会**などがございましたら、書類にその  
旨をご記入ください。

書類がセンターに届き次第、4月以降の**ボランティア活動保険への加入手  
続き**を進めさせていただきます。

※なお、変更や更新のお手続きを行わない場合、ボランティア活動保険に未  
加入の状態になりますので、ご注意ください！



## 第25回 東大阪ふれあい夢フェスティバル

世代やハンディの壁を越え、楽しく交流することを目的に開催します

誰もが主役になれるユニバーサルスポーツ「ディスコン」を体験してみよう!

開催日時： 令和8年3月14日(土) 13時30分～16時(13時～受付)

場 所： 東大阪市社会福祉協議会2階 高井田老人センター 大広間

(近鉄河内 永和駅・JRおおさか東線 永和駅 北へ3分)

※建物南側に駐輪場あり・また建物北側に有料の駐車場あり

定 員： 35名

参加費： 無料(事前申し込みが必要です)

申込締切： 令和8年2月19日(木) ※定員になり次第締め切り

申 込 先： ①氏名②住所③連絡先(④介助が必要な方は申込時にお伝えください)  
を添えて下記センターまでお問合せください 🍷

<企画>令和7年度「東大阪ふれあい夢フェスティバル」実行委員会 主催:東大阪市ボランティア連絡会



### 『助成金』について



ボランティア活動を行う中で、どうしても活動経費が必要なことはありませんか? 無理なく、継続的に活動を続けていけるよう、『助成金』の活用もご検討されてはいかがでしょうか。

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動等を対象とした助成金情報を定期的にメールで配信しています。また、社協ホームページや当センターの掲示板でもご覧いただけます。

※助成金情報のメール配信をご希望の方は、お手数ですが当センターまでお問い合わせください。

### 発行・問い合わせ先

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

☎ 06-6789-5550 / FAX 06-6789-2924

🏠 <http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php>

✉ hosi01@cap.ocn.ne.jp



Face book

花言葉「幸福を招く」



福寿草