

今後の講座★交流会のご案内

①第二回援助会員養成講座 10月23日・30日・11月6日(水)13時～17時

東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

※いつも援助会員さんをお願いしています「普通救命講習～乳幼児専門コース」は30日(水)13時～16時です。

※援助会員さん、依頼会員さん共に、救命講習・交通安全講習・日赤幼児安全法講習にご興味のある方は、ぜひ、ご受講ください。ご予約お待ちしております！

②ファミサポ交流会

「ハロウィン飾りを作ろう！」

9月14日(土)10時～11時30分

東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

折り紙・牛乳パックでハロウィンの飾りを手作りしませんか？

LEDランプを入れればランタンにも(*^-^*)

③子育て講座 『親学習 「親」をまなぶ・「親」をつたえる』 予定

(会員でなくてもご参加できます！！ご友人、ご家族、みな様のお越しをお待ちしています！)

11月9日(土)10時～12時30分 東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

みんな、テーマに沿ってグループワークをしながら、子育てについての疑問や不安についてお話しませんか？

子育て中の方:しつってこれでいいの？うちの子遅れてない？最近怒ってばかり・・・等々

応援中の方:アドバイスしたいけど、今と昔は違うの？若いお母さんの感覚がわからない。等々

子育ては、子育て・親育ち・祖父母育ち！

育ちのヒントをもらいにぜひお越しください(*^-^*)

④ファミサポ交流会

「カードゲームで防災を学ぼう！」

12月14日(土)10:00～11:30 東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室

防災についてカードゲームを使って、子どもたちにもわかりやすく、楽しく学びませんか？

【こんな時どうする？ / 自分に何が出来る？ / どんな食料を持っていく？】

などなどクイズ形式で楽しく学べます^^

ファミサポ通信

第44号 2019.8月

発行:東大阪市社会福祉協議会

東大阪市ファミリーサポートセンター TEL:06-6785-2625 / FAX:06-6789-5611

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 1F

ホームページアドレス: <http://www.heartnet-hoshakyo.org>

E-MAIL アドレス: famisapo@heartnet-hoshakyo.org



暑い日が続いていますね。皆様体調など崩さずにお過ごしでしょうか？

大人には厳しい夏も子ども達にとっては、夏休み・プール・海など楽しみがいっぱいですね。

子ども達に負けないよう、大人も楽しみを作って暑さを乗り切りましょう(^^♪

連日、自動車事故のニュースが報道されてます。胸が痛くなるような事故もあります。ドライバーの方には、十分注意して運転して頂くのはもちろん、歩行者や自転車の私達も注意することで事故を避けることはできるのではないのでしょうか？(中にはできないものもありますが・・・)

ファミサポでも養成講座の中で、警察の方に交通安全講習をして頂いております。お時間が合うようでしたら、ぜひご参加ください！ご予約お待ちしております^^

訪問保育

16:30 訪問 Aくん、Bくんと遊ぶ。

17:30 沐浴の補助。

18:00 ミルクを飲ませる。

18:20 Bくん寝かせる。

援助会員さんより

最近夜の寝入りのスタイルにもそれぞれ個性が出て来ているようで、Aくんが寝落ちの瞬間まで必ずママの手と触れ合うことを好み、反対にBくんは「触らないで！」と言っているかのよう、あやすのを拒み、その時々好きな体勢で寝入りをママが見守るというスタイルだそうです(笑)

双子ちゃんでもそれぞれ個性があるんですね^^

二人を見守るお母様の優しい眼差しが浮かびます。

活動報告書より

お迎えからお預かりサポート

17:55 お迎え:私の顔を見ると笑顔で出てきてくれました。園から家まで、今日のできごとを尋ねると、楽しそうにいっぱいお話してくれました。

18:15 帰宅 :手洗い、排泄

18:30 夕食 :大好きな加ボナラに笑顔のAちゃんでした。サダも完食し、最後にデザートりんごとフレッシュクリームを食べ満足そうでした。

19:00 遊び :娘と一緒に折り紙で遊んでいました。

初めて会っても娘とはスムーズにお話しされてました。

“ドラえもん”の映画を観ながら娘とお話してました。

21:31 お迎え

初めてサポートをして頂いたペアです。

すぐに仲良くなってしまおうお子さん同士っていいですね(*^-^*)

熱中症に気を付けて！

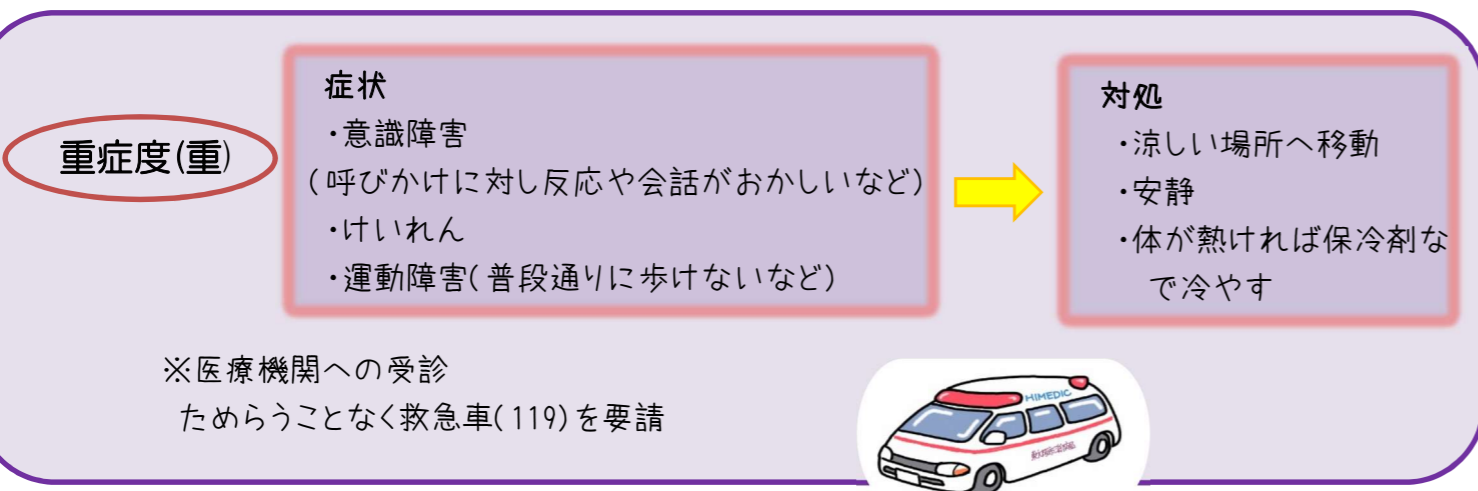
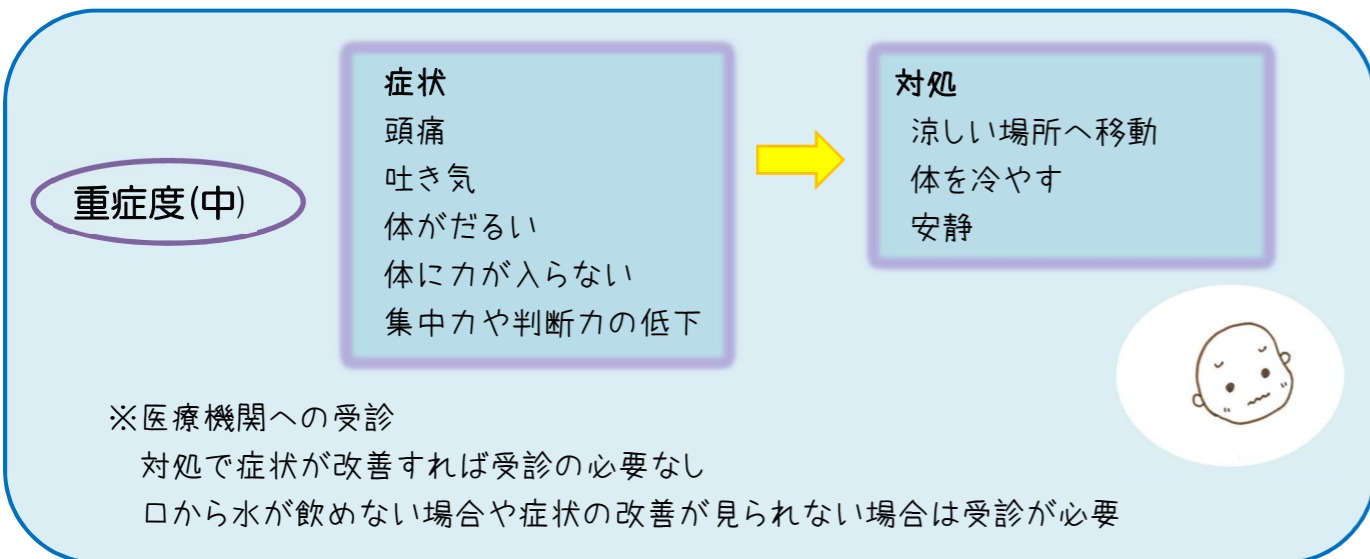
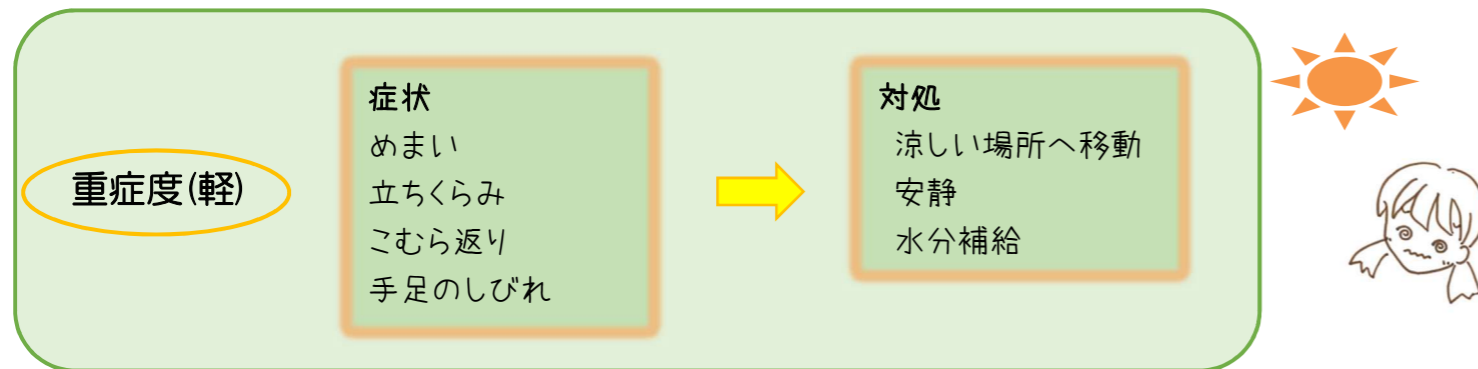
毎年あちこちで耳にするフレーズですね。『気を付けてるから大丈夫！対策も十分してるし！』と思っ
ていてもいつの間にかかかっているのが熱中症だったりします。

水分・塩分補給や冷却グッズで対策していても、知らず知らずかかって体調悪くなったりしています。

子どもたちは、初期症状がわからなくて重症化してしまうことも少なくないのではないのでしょうか。

特に、小学生になってくると、声掛けはするものの細かい体調まで聞かなくなってきました。

一度、子どもさんと熱中症の症状について話してみてください。



意外と子どもは、この症状が熱中症なんだとは思っていないことあるようです。先日、我が家の次男も頭
が痛かったけど治ったから外で遊んだ！と、次の時間の体育で嘔吐し、学校から連絡が入るという事があり
ました。治ったらもう大丈夫！暑い日＝頭痛＝熱中症かも！？とはならないようです。(宮尾談)

台風や地震などの自然災害時の活動について

昨年は地震・台風と大阪も自然災害に見舞われました。いつどこで起こるかわからない災害、もし活動中に
災害が起きたら…。考えれば考えるほど不安になりますよね。少しでもその不安が減るように、日ごろから
出来ることをしておきませんか？

《会員さん同士で確認してみてください。》

- ☆ 送迎サポート→ルート上に危険な箇所(古いブロック塀や民家、重機がある工事現場、川や溝など)
はないか。
- ☆ 預かりサポート→自宅や部屋の安全チェック
(室内の避難経路や玄関に倒れてくる家具はないか、高いところに重たい荷物はないかなど)
- ☆ 地域の避難所は複数箇所確認しておく。
- ☆ 避難所への避難経路を確認しておく。
- ☆ 緊急連絡先は複数伝えておく。(繋がらない時、どうするのかも話しておいてくださいね。)
- ☆ 家族みんなが依頼日を認識しておく。
- ☆ 伝言ダイヤル「171」や携帯の災害用伝言版などの使用方法を確認しておく。
[連絡手段がない時、伝言(安否や避難場所など)を録音・再生出来ます。]

【地震(震度5程度)】※すべての保険適応外。

- ★援助活動前に発生したら → 発生当日は、活動は中止です。
- ★援助活動中に発生したら → まずは、ご自身及び子どもの安全確保に全力を尽くしましょう。

〈援助会員〉

| | |
|------|--|
| 送迎中 | 自転車の場合は、すぐにお子さんを降ろし、揺れが収まるまで待機して下さい。 揺れ収まったら安全な場所(ご自宅、保育施設、学校など)に移動して下さい。 |
| 預かり中 | 家屋、ご自身、預かり中のお子さん、ご家族の状態を判断し、避難所へ避難して下さい。 |

〈依頼会員〉

| | |
|-----|-----------------------------------|
| 連絡 | ご自身の状態、状況を確認され、すぐに援助会員さんに連絡して下さい。 |
| お迎え | ご家族で動ける方がお迎えに行ってください。 |

- ★翌日以降の活動について → 安全が確保できるまでは活動は中止です。

【台風、大雨など(警報発令時)】※賠償保険適応外。

- ★援助活動直前に発令したら → 出来るだけ活動は控えてください。
- ★援助活動中に発令したら → まずは、ご自身及び子どもの安全確保に全力を尽くしましょう。

〈援助会員〉

| | |
|-----|----------------------------|
| 送迎中 | 安全な場所(ご自宅、保育施設など)に移動して下さい。 |
|-----|----------------------------|

〈依頼会員〉

| | |
|-----|--------------------|
| 連絡 | すぐに援助会員さんに連絡して下さい。 |
| お迎え | お迎えに行けるなら、行って下さい。 |

※警報発令時は、危険度の高い活動になります。

保護者の方での対応のご協力お願いいたします。

(災害事由による当日キャンセルは、キャンセル料金は発生しません。)

※いざという時は、慌てず、安全を最優先して下さい。

※会員同士が連絡を取り合うよう努力してください。