



お知らせ



ファミサポ通信



援助会員養成講座について

現在、講座などの自粛が求められており、援助会員養成講座も感染拡大防止のため延期しております。開催日時が決定いたしましたら社協のホームページや市政だよりでお知らせ致します。援助会員の皆さまにお願いしております救命講習も延期となっております。次回の日程でご都合つくようでしたらご参加して頂きますようお願い致します。

発行: 東大阪市社会福祉協議会

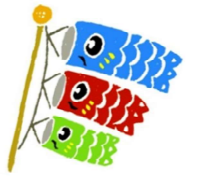
第46号 2020.5月

東大阪市ファミサポセンター TEL:06-6785-2625 / FAX:06-6789-5611

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 1F

ホームページアドレス: <http://www.heartnet-hoshakyo.org>

E-MAIL アドレス: famisapo@heartnet-hoshakyo.org



援助会員の活動可能年齢について

市内及び近隣在住の20歳以上70歳以下で心身健康な方。



市内及び近隣在住の20歳以上で心身健康な方。と変更になりました。

頼れる援助会員さんがたくさんいらっしゃいます! ご無理のない範囲でご活動お願い致します^^



会員証について

年度末のお忙しい時期に更新の返信をして頂き、ありがとうございました。更新のお手続きが済みしましたので、新しい会員証を送付致します。ご確認ください。現在お持ちの会員証はご自宅で破棄して下さいますようお願い致します。

更新期限内に返信がないと退会となります。会則にも記載しておりますが、退会には退会届のご提出をお願いしておりますので、お手数ですが退会の際もご返信して頂きますようお願い致します。



援助会員交流会を行いました。

ココロアロマサロン to beの生嶋 明子氏にお越し頂き、アロマハンドトリートメントの講義・実践を行いました。

ご参加頂いた援助会員さんは、アロマの効能を伺いながら香りを楽しみ、マッサージを学びながらリラックスしてご受講頂きました。

ワイワイとお話も弾み楽しいひと時を過ごしていただけたのではないのでしょうか。ご参加頂いた皆さまありがとうございました。



新型コロナウイルスの感染拡大が私たちの生活に大きく影響をしております。公立学校の休校措置から始まり休業要請までに広がり無症状の感染者がいる中、いつどこで感染してしまうのか不安な日々をお過ごしのことと思います。

電話でお声を聞きメールなどで状況を聞かせて頂くと

『大変だけど頑張ろう! みんな一緒だ!』とアドバイザーも元気を頂いております。

今自分にできること『こまめな手洗い・消毒、マスクの着用、外出を控える』などを行い、これ以上悪くならないよう今が頑張り時と踏ん張って乗り越えましょう!!



ファミサポ援助活動について

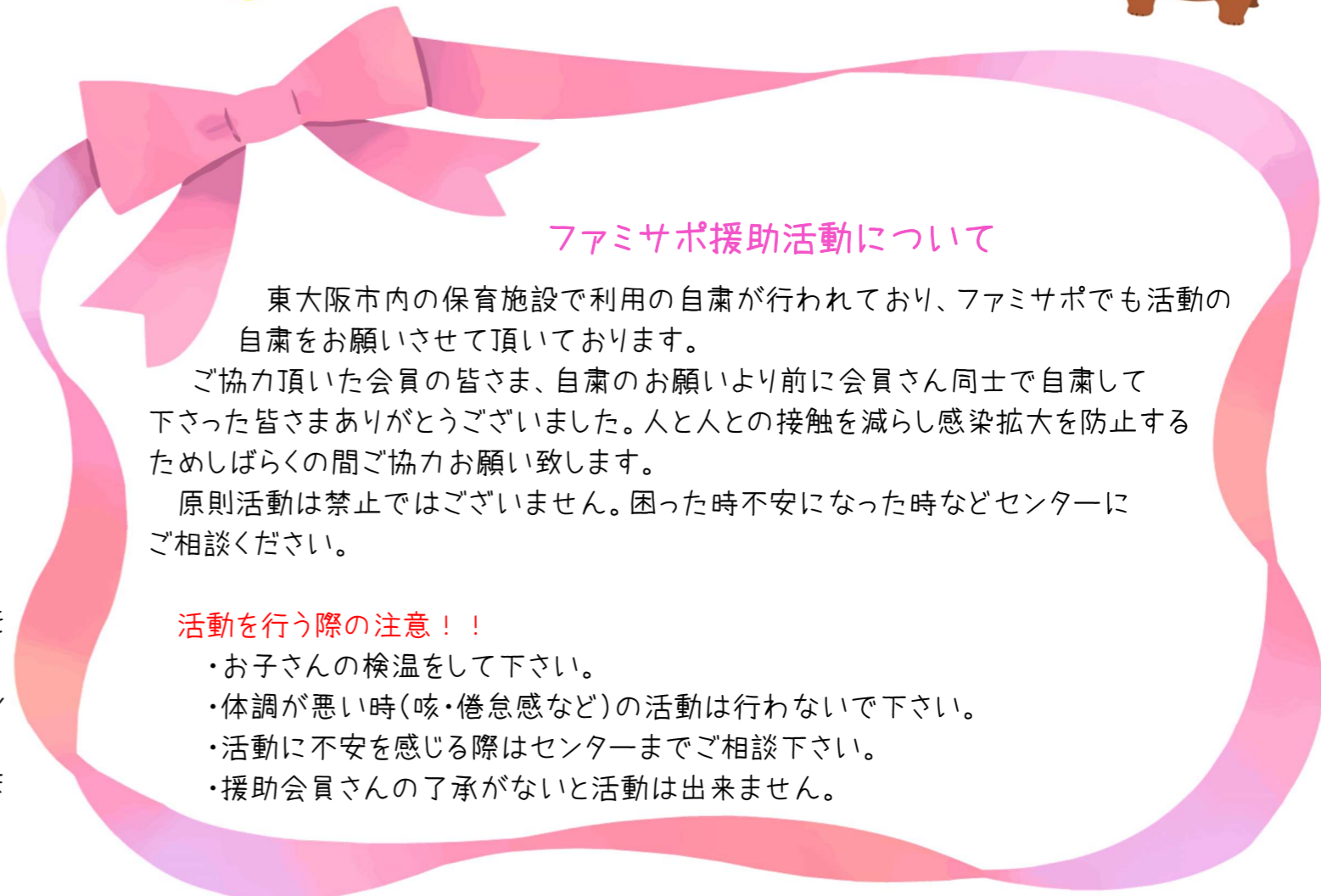
東大阪市内の保育施設で利用の自粛が行われており、ファミサポでも活動の自粛をお願いさせて頂いております。

ご協力頂いた会員の皆さま、自粛のお願いより前に会員さん同士で自粛して下さいました。人と人との接触を減らし感染拡大を防止するためしばらくの間ご協力お願い致します。

原則活動は禁止ではございません。困った時不安になった時などセンターにご相談ください。

活動を行う際の注意!!

- ・お子さんの検温をして下さい。
- ・体調が悪い時(咳・倦怠感など)の活動は行わないで下さい。
- ・活動に不安を感じる際はセンターまでご相談下さい。
- ・援助会員さんの了承がないと活動は出来ません。





お 願 い



★依頼報告は必ずして下さい。

毎週〇曜日〇時～など決まったサポートでセンターにお伝え頂いていても、必ず1ヶ月ごとに依頼報告をしてください。活動登録を行います。活動登録がないと保険が適応されないことがございます。

援助会員さん・子どもさんの安全保障のためにもお忙しいとは思いますが、必ずご連絡をお願い致します。



★連絡先・学校名・保育施設名などの変更があればお知らせ下さい。

- *お仕事先の変更・部署の移動・お引っ越しなどでご連絡先の変更があった。
- *入学・入園などで子どもさんが通われていた施設に変更があった。
- などがございましたら、センターまでご連絡お願い致します。

市外へのお引っ越し・ファミサポ通信やお電話などで連絡が付かない場合は退会となります。



★紹介文が届いたら援助会員さんにご連絡して下さい。

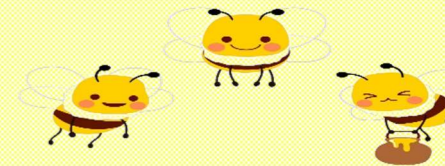
紹介文は援助会員さんへも送付させて頂いており、依頼会員さんからのご連絡を待って頂いております。
ご都合ですぐに事前打ち合わせが出来ない場合でもまず、お電話でご連絡を取って下さい。事前打ち合わせ後すぐに援助を開始されない場合(産後のサポート等)は、時々援助会員さんに連絡(出産の状況/順調・早くなりそう・遅くなりそうなど)を入れるようにして下さい。心配して待っています。



★依頼内容・援助可能な内容に変更がありましたらご連絡してください。

申し訳ございませんが、ご登録すぐに会員さんをご紹介出来ないことがございます。お時間が経ち、お伺いしている内容に変更等(産後のサポートお願いしたが家族のサポートを頼めた、仕事の状況が変わり、援助可能な時間が増えた・減ったなど)がございましたらセンターまでご連絡頂きますようお願い致します。

ヒヤリ・ハットに関するアンケートのお願い



ヒヤリ・ハットとは、事故にはならなかったが『ドキッ』『ヒヤッ』とした出来事のことを言います。そんな経験をしたことはありませんか。皆さまの経験を聞かせて頂き、どんな時に事故が起きる可能性があるかどの年齢にどんな怪我が多いのかなどを調べ、事故防止に繋げて行こうと思います。ご協力お願い致します。

詳細は同封しております『ヒヤリ・ハットに関するアンケートについて』をご覧ください。



11:30 <室内あそび>

玄関のシートの上でシートをひっぱったり、鏡の前で自分の姿を見て「アウアウ」おしゃべり。私と目が合うとニヤーっと笑ってましたよ

11:45 <午睡>

途中10分程目が覚めて泣きましたが又眠りました。(泣いている時は夢の中にあるようで呼びかけても反応なく泣いていました)

<オムツ交換>

13:50 <離乳食>

抱っこで食べるのは嫌がりましたが、床上に座り対面で食べるとよく食べました。時々這ってあそびに行こうとするので戻されて怒っていましたがよく食べてくれました。

<室内あそび>

座布団とヨガマットを組み合わせた山をハイハイで登ったり山の向こうとこっちでイナイナイバアをしてニッコニコでしたよ。

15:00 <オムツ交換>

小麦粉粘土・鏡でうつる自分とにらめっこ

15:30 <午睡>

16:00 起きるがまどろみながらまだ眠いのか抱っこを求めてぐずぐず言っていました。抱っこしているとおとなしくしてました。

16:30 ママお迎え

今日はとても御機嫌でよくあそびました。机につかまって、つかまり立ちをしようと何度も挑戦していましたよ。

9ヶ月のお子さんの預かりサポートです。お子さんの表情や様子がとてもよく分かり、アドバイザーも報告書を拝見させて頂き、いつも癒されています(#^^#)

なかなか外出も出来ない今、座布団やお布団でアスレチック風にしたり、シートや新聞紙などで小さなテントを作ったり、牛乳パックやペットボトルでいろんな物を作ったりして楽しんでみてはいかがでしょうか？

我が家もインターネットで調べて作ってみたりしています♪

