

# 自然災害時の活動について

いざという時に備え、会員同士で安否確認の方法や集合場所などをしっかり話し合っておきましょう!!

台風・大雨など(警報発令時)・・・※危険を伴うので、できるだけ活動は控えてください。(賠償保険は適応外)  
当日キャンセル料金は発生しませんが、事前に気象情報を確認し、当日の活動がないように調整してください。

地震(震度5程度)・・・※発生当日は活動中止! (すべての保険が適応外)

災害発生時

**援助会員**・・・活動中は、ご自身・お子さんの安全確保に全力を尽くしましょう。  
送迎中であれば、安全な場所に避難(ご自宅、保育施設、学童など)。  
**依頼会員**・・・援助会員さんに連絡し、安全を最優先し、原則としてお迎えに行く。  
難しい場合は代わりの人(親族等)で対応する。

## もしもの時に備えて 安否確認の方法

災害用伝言ダイヤル (震度6弱以上の地震が発生した時、NTTが提供するシステム)

利用方法

- ① 局番なしの「171」にダイヤルします。
  - ② 録音する場合は「1」を、再生する場合は「2」をダイヤルします。
  - ③ 電話番号を入力します。
- ※被災地の方は自宅の電話番号を市外局番から入力 ⇒ メッセージの録音  
※被災地以外の方は被災地の方の電話番号を入力 ⇒ メッセージの再生

※一般加入電話や公衆電話、一部のIP電話、携帯電話・PHSからご利用できます。  
地震など大災害発生時は、安否確認、見舞、問合せ等の電話が急激に増加し、電話がつながりにくくなります。このような時でも、局番なしの「171」にかけて伝言を録音・再生することにより、家族間・会員同士で安否の確認や、避難場所の連絡などを行うことができます。

## 体験利用

災害発生に備えて利用方法を事前に覚えることを目的として、体験利用できます。

日時

- ・毎月1日、15日 00:00~24:00
- ・正月三が日(1月1日 00:00~1月3日 24:00)
- ・防災週間(8月30日 9:00~9月5日 17:00)
- ・防災とボランティア週間(1月15日 9:00~1月21日 17:00)

災害用伝言板(Web171) (大規模な災害が発生した時)

※利用方法などの詳細は、『災害用伝言板(Web171)伝言の登録・確認方法』で検索してください。  
こちらでも体験利用できます。



# ファミサポ通信

第60号  
2025.1月



発行: 東大阪市社会福祉協議会  
東大阪市ファミリー・サポート・センター TEL:06-6785-2625 / FAX:06-6789-5611  
〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 1F  
ホームページアドレス: <http://www.heartnet-hoshakyo.org>  
E-MAIL アドレス: [famisapo@heartnet-hoshakyo.org](mailto:famisapo@heartnet-hoshakyo.org)



メール QR コード

東大阪市ファミリー・サポート・センター事業は地域の皆さまのあたたかい気持ちに支えられ、本年もたくさんの「出会い」「助け合い」の和が広まっていきますようお願いしております。  
子育てやサポートに役立つ講座・講習会の開催を、今後も予定しております。  
受講された事のない会員さんはもちろん、以前受講された方も  
“地域の大切な子ども達”の安全の為に、また会員さん同士の交流を深める為に、是非ご参加いただければと思います。  
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



## 更新のお知らせ

会員証の有効期限は3年間となります。令和7年3月までが期限の会員さんは更新の手続きが必要です。対象の会員さんにはご案内・必要書類を同封しております。

必要事項をご記入の上、返信用封筒に切手を貼付いただき、ご返送をお願いいたします。

恐れ入りますが、令和7年2月14日(金)までのご投函をお願いいたします。

※新しい会員証は、次号のファミサポ通信と一緒にお届けさせていただきます。

(R7.4月下旬頃~予定)

※全てのお子さんが12歳以上になる依頼会員さんは退会となりますので、同封しております書類のご確認をお願いいたします。



わからないことがございましたらお気軽にお問合せください(\*^-^\*)

## 講座・交流会の様子

スキルアップ交流会 10/12(土)13:00~15:00  
「折り紙でハロウィンかざり作り」



### 講座の感想

- ・季節にぴったりで楽しい気分で作れました。
- ・とても面白かったです。子供の手が動いて達成感が味わうことができ貴重です。
- ・子供には難しいかな？と思いましたが、子供も楽しくちゃんと折れていたのが、驚きました。
- ・折り方が難しくうまくいかなかったけど、最後はとても可愛い飾りが出来て良かったです。
- ・楽しい講座でした。帰ってすぐに作ってみたいと思います。

皆さんに喜んでいただけて、大変うれしく思います♪

### 援助会員養成講座

10/8(火)、10/15(火)、10/22(火)、10/29(火)13:00~16:00



### ☆ご参加の皆さんの声☆

- 「地域でお手伝いできたらと思って」
- 「子供が大きくなってきて、空いてる時間で援助できたらと思い」
- 「友人から誘われて」
- 「まだ子供がいてフルタイムでは働けないけど、何か携われたら…」

受講された方の中には、ご自身のお子様  
がまだ小さい方もいらっやあって“地域の  
ご家庭のお役に立ちたい”との想いで  
ご参加大変感謝いたします…

子育て講座 11/9(土)10:00~12:00

「子どもを守る性教育」講師 田中まゆ氏



### ☆講座の感想☆

「子供を育てていて、性教育をどうするか？と考えていたので受講でき良かった」  
「“自分を大切に”ヒントを得ることができた」  
「わかりやすく体験を交え話して下さって良かった」  
と大変好評でした！

『性教育で大事なものは人間関係』自分を大切に＝周りの人を大切にすることが印象的でした。

講座・交流会にご参加いただいた皆さまありがとうございました(\*^▽^\*)

## 今後の講座・交流会のお知らせ

日程	時間	場所	講座・交流会<内容>	対象	参加費	定員	締切
1/20(月) 1/27(月) 2/3(月) 2/10(月)	13時 から 16時	東大阪市 社会福祉 協議会1 階会議室 A	<b>ファミサポ会員養成講座</b> 地域の子育て支援に力を 貸して下さるお知り合い の方はいませんか？ ご興味ある方をぜひご紹 介お願いします！！	子育て家庭 の援助に理 解と熱意が あり、市内 及び近隣に 在住の20 歳以上の方	無料	15名	1/17 (金)
2/18(火)	13時半 から 15時半	多目的セ ンター 4階和室	<b>援助会員・両方会員交流会</b> <b>『ヨガ&amp;懇談会』</b> 援助会員・両方会員同 士の交流&お疲れ様会を行 います☺ ヨガで癒しの 時間を、また日頃の活動 について皆さんと楽しくお しゃべりませんか♪	援助会員・ 両方会員	無料	20名 ※ヨガ は10名 まで	2/12 (水)

※詳細はチラシをご覧ください

TEL・メール・FAXにて受付。  
お気軽にお問い合わせください♪

### ファミサポスキルアップ研修会



### 日赤幼児安全法講習

- 日 時:1月20日(月) 14:00~16:00  
子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当  
1月27日(月) 13:00~14:00  
子どもの病気と看病のしかた  
講 師:日本赤十字社大阪支部 指導員  
定 員:20名  
申 込:①住所②氏名③電話番号を電話・メールで。  
※一日だけの受講でも可能です。  
(締切:開催日1週間前17時まで)  
申込先:東大阪市ファミリー・サポート・センター  
(東大阪市高井田元町1-2-13)  
TEL:06-6785-2625  
メール:famisapo@heartnet-hoshakyo.org

※詳細はチラシをご覧ください。

### ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

### 第46回 市民福祉講座

発達障害を知っていますか？  
～もし、自分がその立場だったら～



- 第1部:体験講座 VR発達障害体験
- 第2部:講 義 発達障害の基礎知識

日 時:令和7年2月6日(木)13:00~16:00  
会 場:東大阪市社会福祉協議会 1階 会議室A  
対 象:テーマに興味がある方。  
講 師:第1部 (株)シルバーウッド  
第2部 社会福祉法人東大阪市社会福祉事業団  
発達障害者支援センター PAL  
児童発達支援管理責任者 垣江 恵 氏

参加費:1,000円  
申 込:電話・FAX・メールで①住所②氏名③電話番号をご記入  
の上、ボランティア・市民活動センターまで。  
(締切:令和7年2月3日(月)17時まで)  
申込先:社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13  
TEL:06-6789-5550 FAX:06-6789-2924  
MAIL:hosi01@cap.ocn.ne.jp