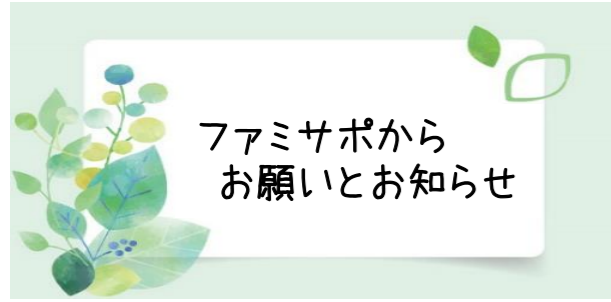




## ☆更新の会員様へ

ご多忙の中、書類のご返信をいただき、ありがとうございました。

新しい会員証を同封致しましたので、現在お持ちの会員証は、恐れ入りますがご自身にて破棄下さいますようお願い申し上げます。



## ☆依頼会員さんへ

依頼が決まれば(1ヶ月分等まとめた報告でもかまいませんので)センターに、活動前日までに報告をしてください。活動登録の手続きを行います。

定期的に決まっているサポートでもよろしく願いいたします。

※活動登録がないと保険が適応されない場合がございます。

安心して援助活動をしていただくためにも、必ずご報告をお願いいたします。

## ☆活動報告書について

3枚複写の『活動報告書』ですが、自署の場合は押印を省略していただけます。

公的書類としてご使用の際は押印をお願いいたします。

- お勤め先の変更
- お引っ越しなどで住所やご連絡先の変更
- お子さんが通っている施設の変更(入学・入園)
- 登録時以降のお子さんの誕生等



登録内容の変更があれば **必ずご連絡を!**

### ➤ 時間が経ち、以前お伺いしていた内容の変更など

例) 依頼会員: 預かり・送迎をお願いしたが家族のサポートを頼めた。

依頼会員: 以前、依頼した内容とは違うサポートを、改めて頼みたい。

例) 援助会員: 仕事や家庭の状況が変わり、援助可能な時間が増えた・減った。

援助会員: 仕事や家庭の状況が変わり、しばらく援助を休みたい…。

※ファミサポ通信等の郵送物が宛先不明となり、連絡が付かない場合は退会となります。

※依頼会員さんは、市外へのお引っ越しの場合、退会となりますのでご連絡ください。

発行: 東大阪市社会福祉協議会  
 東大阪市ファミリーサポートセンター TEL:06-6785-2625 / FAX:06-6789-5611  
 〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 1F  
 ホームページアドレス: <http://www.heartnet-hoshakyo.org>  
 E-MAIL アドレス: [famisapo@heartnet-hoshakyo.org](mailto:famisapo@heartnet-hoshakyo.org)



メール QR コード

子どもたちの安全を大切に考え、いつもサポートして下さる援助・両方会員の皆さま、またご協力いただいている依頼会員の皆さまのおかげで、今年度も無事にスタートしました。

さわやかな風が心地よい季節となり、皆さまも元気にお過ごしでしょうか。

4月は入園や入学など、新しい生活が始まる時期でもあります。新しい環境に対して「期待」や「不安」、また「忙しさ」を感じている方も多いのではないのでしょうか。



私たちアドバイザーも、皆さまが安心して子育てやご援助ができるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。

新年度も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(\*^-^\*\*)

## 今後の講座・交流会のお知らせ

日程	時間	場所	講座・交流会<内容>	対象	参加費	定員	締切
5/22(木)	13時~	東大阪市	ファミサポ会員養成講座 地域の子育て支援に力を貸して下さるお知り合いの方はいませんか? ご興味ある方のご紹介をお願いします!!	子育て家庭の援助に、ご理解と熱意があり、市内及び近隣に在住の20歳以上の方 (※救命講習を5年以上受けていない援助・両方会員は6/12(木)のみ)	無料	20名	5/21(水)
5/29(木)	16時	社会福祉協議会					
6/ 5(木)		1階					
6/12(木)		会議室C					
6/14(土)	13時~ 16時	東大阪市 社会福祉協議会 1階 会議室C	スキルアップ交流会 ~おもちゃを作ろう~ 廃材を使って、手作りおもちゃを制作しましょう♪	全会員	無料	20名	6/13(金)

※詳細は同封のチラシをご覧ください♪





# 交流会・講座の様子



『コッコ絵本の会』さんによる読み聞かせ



クリスマス交流会 12/14(土) 13:30~15:30



大きな絵本..♪



サンタとツリー  
できたよ♡

色とりどりのレジン  
の飾りできました♪



クリスマス会企画『大阪商業大学 穴戸ゼミ』の皆さん

援助会員養成講座 1/20(月). 1/27(月). 2/3(月). 2/10(月) 13:00~

養成講座を受講される後ろ姿... ✨



藤田先生  
ファミサポ養成講座で、長年にわたり講師をお引き受けいただき大変感謝申し上げます。今まで沢山の皆さんに受講いただいています(\*^-\*)



足立先生  
子育てのお話はいつも心に沁みて... また本の読み聞かせでは、大人でも毎回引き込まれてしまいます□



交通安全講習

救命講習

救命講習  
皆さん  
真剣です!

## 援助会員・両方会員交流会

2/18(水) 13:30~14:30「ハタヨガ 吉岡さん」、14:30~15:30「足立先生とファミサポについて語ろう」



~講座の感想~

### \*ハタヨガ

- ・とても気持ちよくリフレッシュできました
- ・音楽やアロマも使っていたで良かった
- ・とても身体が温かくなって軽くなり、とても良かった
- ・心と身体が解放されました

### \*足立先生

- ・先生のお話とても勉強になりました
- ・絵本は読み方にも工夫が必要でとても勉強になった
- ・いつも私の悩んでいる気持ちを解決して下さいます

ハタヨガは、「初めて」の方でも無理なくできる内容を、講師の先生が考えてくださり、皆さんリラックスして体験され、喜んでいらっしゃいました。また足立先生は、皆さんの悩みや質問に真摯に向き合ってください、絵本の読み聞かせでは「足立先生マジック」で、大人も引き込まれてしまいました□ 皆さん、最後は心も体も軽やかになって「ステキな時間が過ぎてとても良かったです」と喜んでいらっしゃいました(\*^-\*)

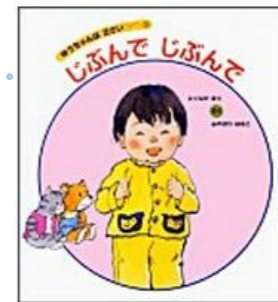


4月23日は読書の日

## 足立先生(ファミサポ養成講座講師) ☆ おすすめ絵本 ☆

### おすすめ年齢の目安

2歳



『じぶんでじぶんで』  
作・絵：とくなが まり  
みやざわ はるこ  
(アリス館)  
「じぶんで〜！」の時期にお薦めです!

0歳：『いないいないばあ』 松谷みよ子 (童心社)

『いいおかお』 松谷みよ子 (童心社)

『おててがでたよ』 林明子 (福音館書店)

1歳：『いちご』 平山和子 (福音館書店)

『おつきさまこんばんは』 林明子 (福音館書店)

『おおきなかぶ』 うちだ莉莎子 (福音館書店)

2歳：『うさこちゃんとどうぶつえん』 ブルーナ (福音館書店)

『しろくまちゃんのほっとけーき』 わかやまけん (こぐま社)

3歳：『おむすびころりん』 与田準一 (偕成社)

『からすのぼんやさん』 かこさとし (偕成社)

4歳：『おおかみとせひきのこやぎ』 ホフマン (福音館書店)

『ぐりとぐら』 なかがわりえこ (福音館書店)

5歳：『かにむかし』 木下順二 (岩波書店)

『こんとあき』 林明子 (福音館書店)

### 『三びきのやぎのからがらどん』

3歳

作：(ノルウェーの昔話)  
絵：マーシャ・ブラウン  
訳：瀬田 貞二  
(福音館書店)



三びきのやぎが力を合わせて、  
困難に打ち勝つお話。

### 『かいじゅうたちのいるところ』

4歳



『かいじゅうたちのいるところ』  
作：モーリス・センダック  
訳：じんぐう てるお  
(富士房)

世界中の子どもたちを魅了し  
続けているロングセラー絵本。



## ☆援助・両方会員への登録を大募集!!☆

### 依頼会員の皆さま!!

お子様が園・学校に行かれている間などの空き時間に、ご自身ができる援助⇒“地域のサポーター”として両方会員へのご登録を、ぜひご検討いただけないでしょうか ✨

### 援助・両方会員さま!!

お知り合いで、空き時間でのサポートができる、子どもが好きな方がいっぱいたら、ぜひお声掛けをよろしくお願いいたします! (\*^▽^\*)

お気軽にアドバイザーへお問い合わせください♪



5歳

### 『おいしいのぼうけん』

作：ふるた たるひ  
たばた せいいち  
(童心社)

ほぼ鉛筆一本で描かれた  
物語の世界に、ぐっと  
ひきこまれていく絵本。

