

# POINT

地域おこし

隣近所顔の見える関係に

地域で社会貢献したい

居場所づくりに興味がある

見守り支え合い

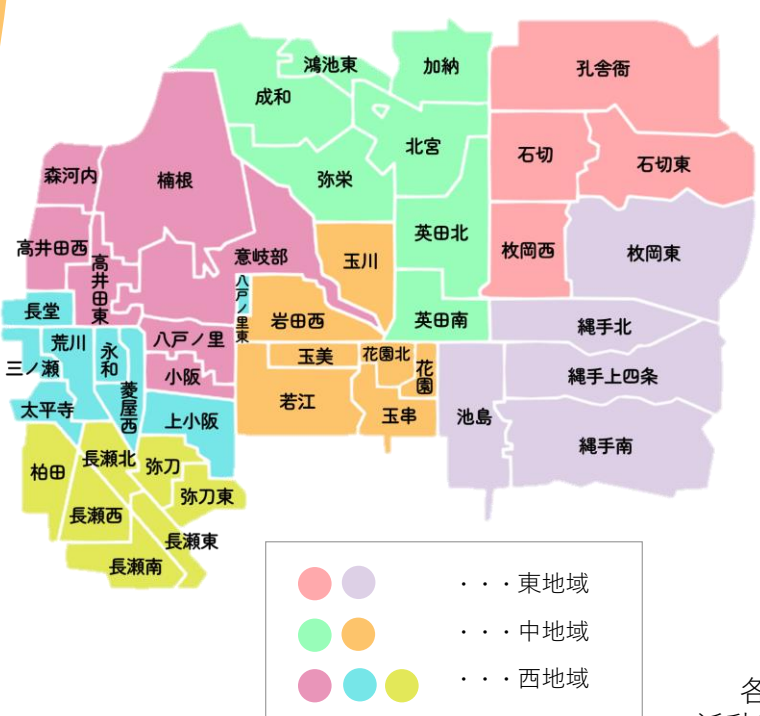
子育て中のパパ・ママ

おひとり暮らし高齢者

障がいのある方の地域参加



一緒によりよい地域づくりをしましょう!



東大阪市には7人のCOWがいます。お気軽にご連絡ください!

《問い合わせ先》

東地域  
→072-985-3751  
(五条老人センター)

中地域  
→072-962-8011  
(角田総合老人センター)

西地域  
→06-6789-3751  
(高井田老人センター)

各校区の活動はこちら!




Community Worker

略してCOW!

# コミュニティワーカー

と申します。

社協地域担当



地域では人と人の「つながり」が大切です。コミュニティワーカーは子どもから高齢者まで地域のみなさんが参加し、笑顔で活動できるよう、寄り添いながら情報提供や活動の立ち上げ支援、コーディネートなどのさまざまなお手伝いをしています!

# Q コミュニティワーカーってなにをしてるの？

A

## 人と人のつながりを作るために いろんなお手伝いをしています！

立ち上げ  
支援

こんなことがしたい！  
と、同じように思っている人が  
他にもぎっしりいます！その方たち  
と一緒にご一緒にグループを立ち  
上げてみませんか？

人と人の  
マッチング

地域で何かしたい人たちと  
自分たちの活動を手伝ってほしい人  
たちが、それぞれの強みを活かすこ  
とができるようにつないでいます！

継続の  
支援

地域には住民が中心となって運営  
しているさまざまな場や活動があ  
ります。それらの活動を継続する  
ための支援を行っています。

情報  
提供

ニーズを把握するため、地域に出向  
き、みなさんの声を直接お聞きして  
います。その中で必要な情報を提供  
し、よりよい活動や支援につなげて  
います！

専門機関  
との連携

学校・福祉・医療などさまざまな機  
関がつながれる場をつくっています。  
地域でのお困りごとの際は、専門機  
関と連携し、地域での活動や支援に  
つないでいます。

# なぜ地域の活動が必要なの？

**地域**には、さまざまな人が住んでいます。

だれもが地域の中で孤立することなく安心して生活できるよう、住みよいまちづくりをめざして、住民が主体となった福祉の活動（小地域ネットワーク活動）を推進しています。

地域の人たちの活動によって、お互いの顔の見える関係作りにつながり、地域の課題や状況にきづくことができ、さらによりよい地域づくりに発展していくことができます。

また、日頃から地域のつながりを強めることで、災害時にも近隣の助け合い「共助」が大きな力となります。「共助」の意識を地域に根付かせ地域防災力を向上させることが自然災害から多くの命を守ることに繋がります。

地域に貢献したい！  
出来ることを活かしてなにか始めたい！

そんな気持ちを  
私たちCOWがお手伝いします！

# COWがかかわっている地域活動の例

子育てサロン



子育て中の親たちの情報交換や、親子のふれあいの場所。元気に体を動かしたり季節の作品づくりをしたり…。子育ての経験のあるスタッフや専門職が見守ってくれています。

福祉教育



学校・地域・専門職が一体となり、要援護者(※)に対する理解と思いやりを育む取り組み。内容はさまざまで、子どもたちや地域の方になにを学んでほしいかによって、プログラムを考えていきます。(例：車椅子体験、高齢者疑似体験)

防災訓練・啓発



災害が起きた時を想定し、自分や大切な人の身を守る行動や必要な備えなどを学びます。また、消火器の使い方や避難経路の確認、地域の要援護者(※)への呼びかけ等についても、実践を通じて理解を深めていきます。

いきいきサロン



地域の方々が、健康や趣味のために集まり身近な仲間(居場所)をつくることを目的としています。ときには世代を超えた交流イベントで地域のつながりの輪が広がるような企画も行っています。

※要援護者…高齢者、障害者、小さな子どものような支援の必要な方を指します