

東大阪市立
五条老人センター
2024年(令和6年)7月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/



7月

★エンジョイ

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時: 7月8日(月)
午前10時~11時30分
講師: ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操

(体操と楽しいゲーム)

日時: 7月1日(月)
午前10時~11時30分
講師: ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!



♪ミックスみゅ〜じゅ〜体操

(呼吸を意識した椅子体操)

~7月の開催~
日時: 7月12日・26日(金)
午前10時~11時30分
定員: 20名 <受付終了>
講師: Izumi
~8月の開催~
日時: 8月9日・23日(金)
午前10時~11時30分
定員: 20名 抽選
受付: 7月1日(月)~9日(火)
講師: Izumi

◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~7月の開催~
日時: 7月22日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名 <受付終了>
講師: ボランティアグループ【なかよし】
~8月の開催~
日時: 8月26日(月)
午前10時~11時30分
定員: 20名 抽選
受付: 8月1日(木)~8日(木)
講師: ボランティアグループ【なかよし】

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~7月の開催~
日時: 7月24日(水)
定員: 各20名 <受付終了>
講師: 森田 瑞穂 氏
~8月の開催~
日時: 8月28日(水)
時間: ①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
定員: 各20名 抽選
受付: 8月1日(木)~8日(木)
講師: 森田 瑞穂 氏

映画観賞会「涙(なだ)そうそう」2部制

日時: 7月30日(火)
1部: 午前9時30分~11時30分
2部: 午後1時30分~3時30分
受付: 7月1日(月)~
定員: 各30名 <先着順>



《生きがいクラブ会員追加募集》

華道・俳句・折り紙・詩吟・書道
茶道・手芸・新舞踊・民謡
フラワーアレンジメント
初心者卓球教室・カラオケ



電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」...など
それは詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW
(コミュニティワーカー) 配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673
FAX: 072-986-7592

☆健康相談☆

日時: 7月4日(木)
午後1時30分~3時
相談員: 引田 妙子 氏



水分補給
忘れずに!!



令和6年7月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	月	楽しくトライ体操	華道		ダンシングクローバー例会
2	火	折り紙	詩吟		
3	水	カラオケ①	カラオケ②		
4	木			健康相談	
5	金		新舞踊		
6	土				
7	日	【 休 館 日 】			
8	月	エンジョイ	俳句		エンジョイ例会
9	火	水墨画同好会	書道	あじさいの会例会	
10	水			初心者卓球教室	茶道
11	木	歌体操	手芸	卓球同好会①②	
12	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
13	土				
14	日	【 休 館 日 】			
15	月	【 休 館 日 】 海の日			
16	火		詩吟		
17	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント	
18	木				
19	金		新舞踊		
20	土				
21	日	【 休 館 日 】			
22	月	みんなの体操広場			
23	火	水墨画同好会	書道		
24	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室	茶道
25	木		手芸	卓球同好会①②	
26	金	ミックスみゅーじっく体操	民謡		
27	土				
28	日	【 休 館 日 】			
29	月				
30	火	映画観賞会①	映画観賞会②		
31	水				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。