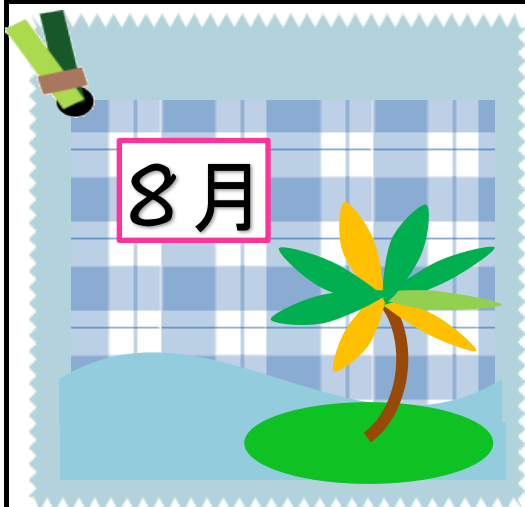


東大阪市立  
**五条老人センター**  
2024年(令和6年)8月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター  
所在地:東大阪市五条町9番45号  
電話:072-985-3751  
FAX:072-986-7592  
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/



**★エンジョイ**

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時:8月はお休み  
次回、9月9日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【エンジョイ】

**♥楽しくトライ体操**

(体操と楽しいゲーム)

日時:8月・9月はお休み  
次回、10月21日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

**♪ミックスみゅ〜じゅく体操**

(呼吸を意識した椅子体操)

~8月の開催~  
日時:8月9日・23日(金)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 <受付終了>  
講師:Izumi  
~9月の開催~  
日時:9月13日・27日(金)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 <受付終了>  
講師:Izumi

**◆みんなの体操広場**

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~8月の開催~  
日時:8月26日(月)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 抽選  
受付:8月1日(木)~8日(木)  
講師:ボランティアグループ【なかよし】  
~9月の開催~  
日時:9月はお休み  
講師:ボランティアグループ【なかよし】

**●バランス健康体操**

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~8月の開催~  
日時:8月28日(水)  
①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分  
定員:各20名 抽選  
受付:8月1日(木)~8日(木)  
~9月の開催~  
日時:9月25日(水)  
時間:上記と同じ  
定員:各20名 抽選  
受付:8月1日(木)~8日(木)

**映画観賞会「幸福の黄色いハンカチ」2部制**

日時:8月27日(火)  
1部:午前9時30分~11時20分  
2部:午後1時30分~3時20分  
定員:各30名 <先着順>  
受付:8月1日(木)~



**スマホ講座 初めて触る!スマートフォン体験**

日時:9月5日(木)  
午後1時30分~3時00分  
定員:20名 <抽選>  
受付:8月1日(木)~8月8日(木)  
抽選:8月9日(金)  
講師:ソフトバンク株式会社



電話やメールでお金の話  
「キャッシュカードの交換」  
「ATMで還付金」…など  
**それは詐欺です!!**

**いきいきネット相談支援センター**

当老人センターは、CSW  
(コミュニティワーカー) 配置施設です。  
身近なことで困っていることはありませんか?  
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。  
専用電話:072-986-7673  
FAX:072-986-7592

☆**健康相談**☆

日時:8月お休み  
午後1時30分~3時  
相談員:引田 妙子氏



水分補給  
忘れずに!!



# 令和6年8月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	木				
2	金				
3	土				
4	日	【 休 館 日 】			
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金	ミックスみゅーじっく体操			
10	土				
11	日	【 休 館 日 】 山の日			
12	月	【 休 館 日 】 振替休日			
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日	【 休 館 日 】			
19	月				
20	火			あじさいの会定例会	
21	水				
22	木				
23	金	ミックスみゅーじっく体操			
24	土				
25	日	【 休 館 日 】			
26	月	みんなの体操広場			
27	火	映画観賞会①	映画観賞会②		
28	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②		
29	木				
30	金				
31	土				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。