

東大阪市立
五条老人センター
2024年(令和6年)9月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地: 東大阪市五条町9番45号
電話: 072-985-3751
FAX: 072-986-7592
URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

♪ハッピーシニアの集い♪ ウクレレと歌・フラダンス

日時: 9月19日(木)

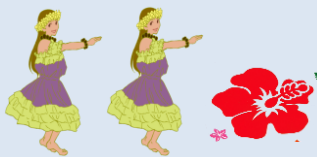
午後2時00分～3時30分

出演: Mahana(マハナ)とモキハナシスターズ

受付: 9月2日(月)～10日(火)

抽選: 9月11日(水)

定員: 50名 ※抽選



《生きがいクラブ 会員追加募集》

華道・俳句・折り紙・詩吟・書道
茶道・カラオケ・手芸・民謡
フラワーアレンジメント・新舞踊

♥楽しくトライ体操
(体操と楽しいゲーム)

日時: 9月は、お休みになります。

～10月・11月の開催～

日時: 10月21日・11月18日(月)

午前10時～11時30分

講師: ホランティアグループ

【ダンシングクローバー】

※ 申し込み不要

9月



◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

日時: ※9月は、お休み

～10月・11月の開催～

午前10時～11時30分

定員: 20名

講師: ホランティアグループ【なかよし】

日時: 10月28日・11月25日(月)

受付: 10月1日(火)～8日(火)

抽選: 10月9日(水)

★3B体操

～リズムに合わせての体操～

日時: 10月9日(水)

午前10時～11時

定員: 20名

講師: 3B体操の講師

受付: 9月2日(月)～10日(火)

抽選: 9月11日(水)

★スマホ講座

初めて触る! スマートフォン体験

日時: 9月5日(木)

午後1時30分～3時

講師: ソフトバンク株式会社 <受付終了>

★エンジョイ

(お話・脳トレ・ゲーム)

日時: 9月9日(月)

午前10時～11時30分

講師: ホランティアグループ【エンジョイ】

※ 申し込み不要

※ 10月7日(月)

11月はお休みです

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

日時: 9月25日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

定員: 各20名

講師: 森田 瑞穂 氏 <受付終了>

～10月・11月の開催～

日時: 10月23日・11月27日(水)

受付: 10月1日(火)～8日(火)

抽選: 10月9日(水)

♣はじめてボランティア講座

あなたも一緒に地域デビューしませんか?

日時: ①8月30日(金) 午後1時～3時

②9月中 1日施設体験

③9月27日(金) 午後1時～3時

定員: 20名(先着順) ※ 無料

申し込み: ボランティア・市民活動センター

TEL: 06-6789-5550

～庭園清掃～

ご協力をお願いします。

日時: 9月24日(火)

午前9時～(1時間程)

※雨天の場合は中止

☆健康相談☆

日時: 9月5日(木)

午後1時30分～3時

相談員: 引田 妙子 氏

特殊詐欺撲滅!! 電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター
当老人センターは、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592



令和6年9月 行事予定表

令和6年9月 行事予定表				
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム
1	日	【 休 館 日 】		
2	月		華 道	
3	火	折り紙	詩 吟	
4	水	カラオケ①	カラオケ②	
5	木		スマホ講座	健康相談
6	金		新舞踊	
7	土			
8	日	【 休 館 日 】		
9	月	エンジョイ	俳 句	エンジョイ例会
10	火	水墨画同好会	書 道	あじさいの会例会
11	水			初心者卓球教室①② 茶 道
12	木	歌体操	手 芸	卓球同好会①②
13	金	ミックスみゅーじっく体操	民 謡	
14	土			
15	日	【 休 館 日 】		
16	月	【 休 館 日 】 敬老の日		
17	火		詩 吟	
18	水	カラオケ①	カラオケ②	フラワーアレンジメント
19	木		ハッピーシニアのつどい	
20	金		新舞踊	
21	土			
22	日	【 休 館 日 】 秋分の日		
23	月	【 休 館 日 】 振替休日		
24	火	水墨画同好会	書 道	庭園清掃
25	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室①② 茶 道
26	木		手 芸	卓球同好会①②
27	金	ミックスみゅーじっく体操	民 謡	はじめてV養成講座
28	土			
29	日	【 休 館 日 】		
30	月			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。