

東大阪市立  
**五条老人センター**  
2025年(令和7年)2月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター  
所在地:東大阪市五条町9番45号  
電話:072-985-3751  
FAX:072-986-7592  
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

●映画鑑賞会  
「いま、会いにゆきます」

日時:2月20日(木)  
1部 午前9時30分  
~11時30分  
2部 午後1時30分  
~3時30分  
定員:各30名 <申込先着順>  
受付:2月3日(月)~

★エンジョイ  
(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時:2月10日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操  
(体操と楽しいゲーム)

日程:2月17日(月)  
午前10時~11時30分  
講師:ボランティアグループ  
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

♪ミックスみゅ〜じゅ体操  
(呼吸を意識した椅子体操)

~2月・3月の開催~  
日時:2月14日・28日(金)  
3月14日・28日(金)  
午前10時~11時30分  
定員:20名 <受付終了>  
講師:Izumi

◆みんなの体操広場  
(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~2月・3月の開催~  
※2月はお休みです  
日時:3月24日(月)  
午前10時~11時30分  
定員:20名  
受付:3月3日(月)~10日(月)  
抽選:3月12日(水)  
講師:ボランティアグループ【なかよし】

●バランス健康体操  
(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~2月・3月の開催~  
日時:2月26日・3月26日(水)  
①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分  
定員:各20名  
受付:2月3日(月)~10日(月)  
抽選:2月12日(水)  
講師:森田 瑞穂 氏

健康づくりのための  
「体力測定会」

日時:3月12日(水)  
①午前10時~  
②午後12時30分~  
③午後2時30分~  
定員:各10名  
受付:2月3日(月)~10日(月)  
抽選:2月12日(水)  
協力:京都橋大学  
中野英樹准教授・学生

令和7年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)会員募集

- 【募集クラブ名】  
華道、俳句、折り紙、詩吟、手芸、民謡、カラオケ①②、777-プロジェクト  
新舞踊、歌体操、書道、茶道、卓球同好会①②(計13クラブ)  
(※初心者卓球教室を除く)
- 【クラブ活動期間】  
・令和7年4月1日~翌年3月31日(1年間)  
・入会希望者が定員を超えた場合は、当センターにより抽選となります。
- 【募集期間・方法】  
・令和7年2月3日(月)~28日(金)  
・日曜・祝日を除く、午前9時~午後5時  
・直接事務所にてお申し込みください(電話での申し込み不可)

♥世代間交流事業

あさひっこの子ども達と遊ぼう

日時:3月18日(火)  
午前10時~11時  
定員:10名 <申込先着順>  
受付:2月3日(月)~  
協力:ボランティアグループ  
「かざ車の会」

【終活講座】

~人生をよりよく  
締くくるために~  
日時:3月6日(木)  
午後1時30分~3時  
定員:20名 (先着順)  
持ち物:筆記用具  
受付:2月3日(月)~  
講師:りそな銀行の  
みなさま

☆健康相談☆

日時:2月6日(木)  
午後1時30分~3時  
相談員:引田 妙子 氏

電話やメールでお金の話  
「キャッシュカードの交換」  
「ATMで還付金」...など  
それは詐欺です!!



「いきいきネット」  
相談支援センター  
地域の身近な福祉の相談窓口  
TEL:072-986-7673  
FAX:072-986-7592

# 令和7年2月 行事予定表

令和7年2月 行事予定表				
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的室
1	土			
2	日	【 休 館 日 】		
3	月		華 道	
4	火	折り紙	詩 吟	あじさいの会例会
5	水	カラオケ①部	カラオケ②部	フラワーアレンジメント 福祉電話
6	木			健康相談
7	金		新舞踊	
8	土			
9	日	【 休 館 日 】		
10	月	エンジョイ	俳 句	エンジョイ例会
11	火	【 休 館 日 】 建国記念の日		
12	水			初心者卓球教室 茶 道
13	木	歌体操	手 芸	卓球同好会①部②部
14	金	ミックスみゅーじっく体操	民 謡	
15	土			
16	日	【 休 館 日 】		
17	月	楽しくトライ体操	華 道	ダンシングクローバー例会
18	火		詩 吟	
19	水	カラオケ①部	カラオケ②部	福祉電話
20	木	映画観賞会①部	映画観賞会②部	
21	金		新舞踊	
22	土			
23	日	【 休 館 日 】 天皇誕生日		
24	月	【 休 館 日 】 振替休日		
25	火	水墨画同好会	書 道	
26	水	バランス健康体操①部	バランス健康体操②部	初心者卓球教室 茶 道
27	木		手 芸	卓球同好会①部②部
28	金	ミックスみゅーじっく体操	民 謡	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。