

東大阪市立

五条老人センター

2025年(令和7年)4月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/



4月

★エンジョイ

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時:4月14日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操

(体操と楽しいゲーム)

日時:4月21日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

♪ミックスみゅ〜じゅ〜体操

(呼吸を意識した椅子体操)

~4月・5月の開催~

日時:4月11日・25日(金)
5月9日・23日(金)
午前10時~11時30分

定員:20名<受付終了>

~6月・7月の開催~

日時:6月13日・27日(金)
7月11日・25日(金)

定員:20名 抽選

受付:5月1日(木)~8日(木)

抽選:5月9日(金)

講師:izumi

◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~4月・5月の開催~

日時:4月28日(月)
5月26日(月)
午前10時~11時30分

定員:20名 抽選

受付:4月4日(金)~10日(木)

抽選:4月11日(金)

講師:ボランティアグループ【なかよし】

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~4月・5月の開催~

日時:4月23日(水)
5月28日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分

定員:各20名 抽選

受付:4月4日(金)~10日(木)

抽選:4月11日(金)

講師:森田 瑞穂 氏

♪ 音楽療法 ♪

童謡、唱歌などを歌います

日時:4月17日(木)
13:30~14:30

定員:25名 抽選

講師:音楽療法士 岡本美佳 氏

受付:4月4日(金)~10日(木)

抽選:4月11日(金)

※当選された方に連絡します

☆ 健康相談 ☆

日時:4月3日(木)
午後1時30分~3時
相談員:引田 妙子 氏

『いきいきネット 相談支援センター』

*地域の身近な福祉の相談窓口

TEL:072-986-7673

FAX:072-986-7592

●映画鑑賞会

「そして、バトンは渡された」

日時:4月30日(水)
1部 午前9時30分
~11時30分
2部 午後1時30分
~3時30分

※申込は不要で当日のご参加となりましたので、ぜひご参加ください。

電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」…など

それは詐欺です!!



~庭園清掃の実施について~

皆様のご協力をお願いします!!

日時:4月22日(火)
午前9時集合(約1時間程度)

※汚れても良い服装でお越しください。
※雨天の場合は中止とさせていただきます。

令和7年4月 行事予定表

| 令和7年4月 行事予定表 | | | | |
|--------------|----|--------------------|-----------|---------------------|
| 日 | 曜日 | クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般 | | |
| | | 大広間 (AM) | 大広間 (PM) | 多目的ルーム |
| 1 | 火 | 折り紙 | 詩 吟 | |
| 2 | 水 | カラオケ①部 | カラオケ②部 | 福祉電話 |
| 3 | 木 | | | 健康相談 |
| 4 | 金 | | 新舞踊 | |
| 5 | 土 | | | |
| 6 | 日 | 【 休 館 日 】 | | |
| 7 | 月 | | 華 道 | |
| 8 | 火 | 水墨画同好会 | 書 道 | あじさいの会例会 |
| 9 | 水 | | | 茶 道 |
| 10 | 木 | 歌体操 | 手 芸 | 卓球同好会①部②部 |
| 11 | 金 | ミックスみゅ〜じっく体操 | 民 謡 | |
| 12 | 土 | | | |
| 13 | 日 | 【 休 館 日 】 | | |
| 14 | 月 | エンジョイ | 俳 句 | エンジョイ例会 |
| 15 | 火 | | 詩 吟 | |
| 16 | 水 | カラオケ①部 | カラオケ②部 | フラワーアレンジメント 福祉電話 |
| 17 | 木 | | 音楽療法 | |
| 18 | 金 | | 新舞踊 | |
| 19 | 土 | | | |
| 20 | 日 | 【 休 館 日 】 | | |
| 21 | 月 | 楽しくトライ体操 | 華 道 | ダンスクラブ例会 |
| 22 | 火 | 水墨画同好会 | 書 道 | 庭園清掃 |
| 23 | 水 | バランス健康体操① | バランス健康体操② | 茶 道/バランス講師控室 |
| 24 | 木 | | 手 芸 | 卓球同好会①部②部 |
| 25 | 金 | ミックスみゅ〜じっく体操 | 民 謡 | |
| 26 | 土 | | | |
| 27 | 日 | 【 休 館 日 】 | | |
| 28 | 月 | みんなの体操広場 | | |
| 29 | 火 | 【 休 館 日 】 昭和の日 | | |
| 30 | 水 | 映画観賞会①部 | 映画観賞会②部 | |

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。