

東大阪市立

五条老人センター

2025(令和7)年6月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地:東大阪市五条町9番45号

電話:072-985-3751

FAX:072-986-7592

URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

◆eスポーツ 体験

介護予防など健康維持に効果あります

日時:7月3日(木)・17日(木)

午前10時~11時30分

定員:20名 抽選

協力:ボランティアグループ

eスポーツ同好会の皆さま

受付:6月2日(月)~10日(火)

抽選・当選発表:6月11日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

★エンジョイ

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時:6月9日(月)

午前10時~11時30分

講師:ボランティアグループ

【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操

(体操と楽しいゲーム)

日時:6月16日(月)

午前10時~11時30分

講師:ボランティアグループ

【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

♪ミックスみゅ〜じゅ〜体操

(呼吸を意識した椅子体操)

~6月・7月の開催~

日時:6/13・27、7/11・25(金)

定員:20名

講師:Izumi

受付:7月1日(火)~8日(火)

抽選・当選発表:7月9日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

~8月・9月の開催~

日時:8月8日・22日(金)

9月12日・26日(金)

◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~6月・7月の開催~

日時:6/23(月)・7/28(月)

午前10時~11時30分

定員:20名 抽選

講師:ボランティアグループ【なかよし】

受付:6月2日(月)~10日(火)

抽選・当選発表:6月11日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

~8月・9月の開催~

日時:8/25(月)・9/22(月)

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~6月・7月の開催~

日時:6/25(水)・7/23(水)

①10:00~11:30

②13:00~14:30

定員:20名 抽選

講師:森田 瑞穂 氏

受付:6月2日(月)~10日(火)

抽選・抽選発表:6月11日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

~8月・9月の開催~

日時:8/27(水)・9/24(水)

~音楽療法~

日時:7月17日(木)

午後1時30分~2時30分

定員:25名

講師:音楽療法士 岡本 美佳 氏

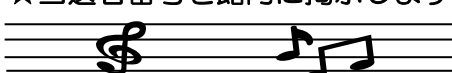
内容:童謡、唱歌など、懐かしい

曲を歌います!

受付:6月2日(月)~10日(火)

抽選・当選発表:6月11日(水)

★当選者番号を館内に掲示します



●映画鑑賞会

「UDON うどん」

日時:6月30日(月)

1部 午前9時30分

~11時50分

2部 午後1時30分

~3時50分

※申込は不要で当日のご参加となりましたので、ぜひご参加ください。

~庭園清掃の実施について~

皆様のご協力をお願いします!!

日時:6月24日(火)

午前9時集合

(約1時間程度)

※汚れても良い服装で

お越しください。

※雨天の場合は中止と

させていただきます。



電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」…など

~消防訓練のご案内~

6月16日(月)

9:30~10:15

※当日、消防訓練を行いますのでご利用される皆さまのご参加・ご協力をお願いします。

避難場所:センター正門東側

☆健康相談☆

日時:6月5日(木)

午後1時30分~3時

相談員:引田 妙子 氏

いきいきネット相談支援センター

*地域の身近な福祉の相談窓口

TEL:072-986-7673

FAX:072-986-7592

令和7年6月 行事予定表

令和7年6月 行事予定表				
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム
1	日	【 休 館 日 】		
2	月		華 道	
3	火	折り紙	詩 吟	
4	水	カラオケ①部	カラオケ②部	福祉電話
5	木			健康相談
6	金		新舞踊	
7	土			
8	日	【 休 館 日 】		
9	月	エンジョイ	俳 句	エンジョイ例会
10	火	水墨画同好会	書 道	あじさいの会例会
11	水		まちかど測定	茶 道
12	木	歌体操	手 芸	卓球同好会①部②部
13	金	ミックスみゅ〜じっく体操	民 謡	
14	土			
15	日	【 休 館 日 】		
16	月	楽しくトライ体操	華 道	消防訓練/ダンシング クローバー例会
17	火		詩 吟	
18	水	カラオケ①部	カラオケ②部	フラワーアレンジメント 福祉電話
19	木	3B体操		
20	金		新舞踊	
21	土			
22	日	【 休 館 日 】		
23	月	みんなの体操広場		
24	火	水墨画同好会	書 道	庭園清掃
25	水	ハ'ランス健康体操①	ハ'ランス健康体操②	茶 道/バランス講師控室
26	木		手 芸	卓球同好会①部②部
27	金	ミックスみゅ〜じっく体操	民 謡	
28	土			
29	日	【 休 館 日 】		
30	月	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。