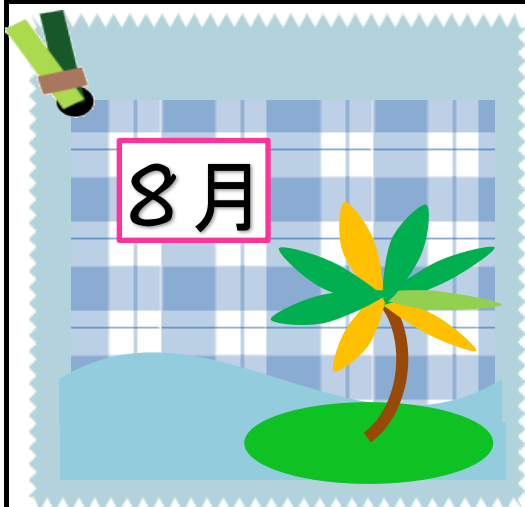


東大阪市立
五条老人センター
2025年(令和7年)8月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/



★エンジョイ
(お話し・脳トレ・ゲーム)
※8月はお休みです。
日時:9月8日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥楽しくトライ体操
(体操と楽しいゲーム)
※8月はお休みです。
日時:9月1日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

♪ミックスみゅ〜じゅく体操
(呼吸を意識した椅子体操)

~8月・9月の開催~
日時:8月8日・22日(金)
9月12日・26日(金)
午前10時~11時30分
~10月・11月の開催~
日時:10/10・24、11/28(金)
午前10時~11時30分
講師:Izumi氏
定員:20名 抽選
受付:9月1日(月)~9日(火)
抽選・当選発表:9月10日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

◆みんなの体操広場
(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~8月・9月の開催~
日時:8月25日(月)・9月22日(月)
午前10時~11時30分
講師:ボランティアグループ【なかよし】
定員:20名 抽選
受付:8月1日(金)~7日(木)
抽選・当選発表:8月8日(金)
★当選者番号を館内に掲示します
~10月・11月の開催~
日時:10月27日(月)
※11月はお休みです。

●バランス健康体操
(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~8月・9月の開催~
日時:8月27日(水)・9月24日(水)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
講師:森田 瑞穂氏
定員:各20名 抽選
受付:8月1日(金)~7日(木)
抽選・当選発表:8月8日(金)
★当選者番号を館内に掲示します
~10月・11月の開催~
日時:10月22日(水)
11月26日(水)

~★『令和7年度 初心者卓球教室 会員募集!』★~

受付:9月1日(月)~9月17日(水)
(9月18日(木)抽選結果は、電話でご連絡いたします。)
活動日時:第2・4水曜日
①部 13時30分~14時30分 10名
②部 15時00分~16時00分 10名
※但し、8月は休み。11月・12月・1月の活動は、1回となります。
活動期間:令和7年9月24日(水)~令和8年3月31日
対象:市内在住60歳以上の方で卓球の未経験者に限ります。
定員:①部②部とも各10名

☆健康相談☆

※8月はお休みです。
次回は、9月4日(木)
午後1時30分~3時
相談員:引田 妙子氏

電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」…など
それは詐欺です!!



いきいきネット相談支援センター

*地域の身近な福祉の相談窓口

専用電話:072-986-7673
FAX:072-986-7592

●映画鑑賞会
「こんにちは母さん」

日時:8月26日(火)
1部 午前9時30分
~11時30分
2部 午後1時30分
~3時30分

※当日のご参加となります。

令和7年8月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般				
日	曜日	大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム その他
1	金			(卓球開放日)
2	土			
3	日	【 休 館 日 】		
4	月			(卓球開放日)
5	火			(卓球開放日)
6	水			(卓球開放日)
7	木			(卓球開放日)
8	金	ミックスみゅ〜じっく体操		(卓球開放日)
9	土			
10	日	【 休 館 日 】		
11	月	【 休 館 日 】 山の日		
12	火			(卓球開放日)
13	水			(卓球開放日)
14	木			(卓球開放日)
15	金			(卓球開放日)
16	土			
17	日	【 休 館 日 】		
18	月			(卓球開放日)
19	火			あじさいの会例会
20	水			(卓球開放日)
21	木			(卓球開放日)
22	金	ミックスみゅ〜じっく体操		(卓球開放日)
23	土			
24	日	【 休 館 日 】		
25	月	みんなの体操広場		(卓球開放日)
26	火	映画鑑賞会①部	映画鑑賞会②部	(卓球開放日)
27	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	(卓球開放日) バランス健康体操講師控室
28	木			(卓球開放日)
29	金			(卓球開放日)
30	土			
31	日	【 休 館 日 】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。