

東大阪市立

五条老人センター

2025年(令和7年) 11月号

発行元:東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター
所在地:東大阪市五条町9番45号
電話:072-985-3751
FAX:072-986-7592
URL:www.heartnet-hoshakyo.org/

第39回「クラブ活動発表会」

- ★舞台発表 11月 7日(金) 午前11時～午後2時50分
(民謡・カラオケ・詩吟・歌体操・新舞踊)
- ★お茶席 11月12日(水) 午前11時30分～お菓子終了まで
(茶道)
- ★作品展 11月12日(水) 午前10時～午後4時
11月13日(木) 午前10時～午後3時
(華道・水墨画同好会・書道・折り紙・手芸・俳句・フラワーアレンジメント)



♥楽しくトライ体操 (体操と楽しいゲーム)

日時: 11月17日(月)
午前10時～11時30分
講師: ボランティアグループ
【ダンシングクローバー】
～12月の開催～
日程: 12月15日(月)

★エンジョイ (お話し・脳トレ・ゲーム)

※11月はお休みです
日時: 12月8日(月)
午前10時～11時30分
講師: ボランティアグループ【エンジョイ】
～1月の開催～
※1月はお休みです

♪ミックスみゅ～じっく体操 (呼吸を意識した椅子体操)

日時: 11月28日(金)
午前10時～11時30分
～12月・1月の開催～
日時: 12月12日(金)
1月9日・23日(金)
午前10時～11時30分
定員: 20名 抽選
講師: Izumi
受付: 11月17日(月)～25日(火)
抽選・当選発表: 11月26日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

エンジョイ・楽しくトライ体操は、ボランティアグループさんのご協力により当日参加ができるようになりました。お気軽にご参加ください!!

◆みんなの体操広場 (お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

※11月はお休みです。
～12月・1月の開催～
日時: 12月22日・1月26日(月)
午前10時～11時30分
定員: 20名 抽選
講師: ボランティアグループ【なかよし】
受付: 12月1日(月)～9日(火)
抽選・当選発表: 12月10日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

●バランス健康体操 (バランスボールを使ったストレッチ体操)

日程: 11月26日(水)
～12月・1月の開催～
日時: 12月24日・1月28日(水)
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
定員: 各20名 抽選
講師: 森田 瑞穂 氏
受付: 12月1日(月)～9日(火)
抽選・当選発表: 12月10日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

●3B体操 (リズムに合わせての体操)

日時: 12月17日(水)
午前10時～11時
定員: 25名 抽選
講師: 3B体操公認指導者
受付: 11月17日(月)～25日(火)
抽選・当選発表: 11月26日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

●筆文字アート教室

日時: 12月15日(月)
午後1時30分～3時30分
講師: 筆文字アート 岩崎 美香 氏
定員: 12名
材料費: 500円(当日ご持参ください)
持ち物: ウェットティッシュ
受付: 11月17日(月)～25日(火)
抽選・当選発表: 11月26日(水)
★当選者番号を館内に掲示します

～庭園清掃～

日時: 11月25日(火)
午前9時～(1時間程度)
※雨天の場合は中止
ご協力よろしくお願ひいたします

☆健康相談☆

日時: 11月20日(木)
午後1時30分～3時
相談員: 引田 妙子 氏

【将棋大会】

日時: 12月1日(月)
午後12時30分～集合
定員: 16名 先着順
定員になり次第申込終了
＜申込受付中＞

いきいきネット相談支援センター

当老人センターは、CSW(コミュニティ・ソーシャル・カ-)
配置施設です。
身近なことで困っていることはありませんか?
福祉に関わることならお気軽にご相談ください。
専用電話: 072-986-7673/FAX: 072-986-7592

特殊詐欺撲滅!! 電話でお金
(キャッシュカード)の話は、
詐欺です!



令和7年11月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	土				
2	日	【 休 館 日 】			
3	月	【 休 館 日 】文化の日			
4	火	折り紙	詩 吟	あじさいの会例会	
5	水	カラオケ①部	カラオケ②部	俳 句	福祉電話
6	木	クラブ活動発表会《舞台発表・会場設営》			
7	金	" 《★舞台発表》			
8	土				
9	日	【 休 館 日 】			
10	月	クラブ活動発表会《作品展示・会場設営》			
11	火	" 《作品搬入・活けこみ》			
12	水	" 《★作品展示・★お茶席》			
13	木	" 《★作品展示》			
14	金	" 《館内後片付け》			
15	土				
16	日	【 休 館 日 】			
17	月	楽しくトライ体操	華 道	(卓球開放日)	ダンシングクローバー例会
18	火		詩 吟	(卓球開放日)	
19	水	カラオケ①部	カラオケ②部	(卓球開放日)	福祉電話
20	木			健康相談	
21	金		新舞踊	(卓球開放日)	
22	土				
23	日	【 休 館 日 】			
24	月	【 休 館 日 】 勤労感謝の日			
25	火	水墨画同好会	書 道	(卓球開放日)	庭園清掃
26	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室①②	茶 道/バランス講師控室
27	木		手 芸	卓球同好会①部②部	
28	金	ミックスみゅ〜じっく体操	民 謡	(卓球開放日)	
29	土				
30	日	【 休 館 日 】			

※行事予定及び部屋の使用は、変更になる場合がありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。