

東大阪市立

# 五条老人センター

2026年(令和8年)4月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: [www.heartnet-hoshakyo.org/](http://www.heartnet-hoshakyo.org/)



## ★エンジョイ

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時: 4月13日(月)  
午前10時~11時30分  
講師: ボランティアグループ  
【エンジョイ】

※当日のご参加となります。

## ♥快!!クローバー

(楽しくトライ体操)

(体操と楽しいゲーム)

日時: 4月20日(月)  
午前10時~11時30分  
講師: ボランティアグループ  
【快!!クローバー】

※当日のご参加となります。

## ♪ミックスみゅ〜じゅく体操

(呼吸を意識した椅子体操)

~4月・5月の開催~

日時: 4月10日・24日(金)  
5月8日・22日(金)

~6月・7月の開催~

日時: 6月12日・26日(金)  
7月10日・24日(金)  
午前10時~11時30分

定員: 20名 抽選

講師: Izumi

受付: 5月1日(金)~12日(火)

抽選・当選発表: 5月13日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

## ◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

~4月・5月の開催~

日時: 4月27日(月)  
5月25日(月)  
午前10時~11時30分

定員: 20名 抽選

講師: ボランティアグループ【なかよし】

受付: 4月2日(木)~9日(木)

抽選・当選発表: 4月10日(金)

★当選者番号を館内に掲示します

~6月・7月の開催~

日時: 6月22日(月)・7月27日(月)

## ●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

~4月・5月の開催~

日時: 4月22日(水)  
5月27日(水)  
①午前10時~11時30分  
②午後1時~2時30分

定員: 各20名 抽選

講師: 森田 瑞穂 氏

受付: 4月2日(木)~9日(木)

抽選・当選発表: 4月10日(金)

★当選者番号を館内に掲示します

~6月・7月の開催~

日時: 6月24日(水)・7月22日(水)

## ●映画鑑賞会

「空飛ぶタイヤ」

日時: 4月30日(木)

1部 午前9時30分

~11時30分

2部 午後1時30分

~3時30分

※申込は不要で当日のご参加となりました。

## ~音楽療法~

日時: 4月16日(木)  
午後1時30分~2時30分  
講師: 音楽療法士 岡本美佳 氏

<受付終了>

## ☆健康相談☆

日時: 4月7日(火)

午後1時30分~3時

相談員: 引田 妙子 氏

※4月より第1火曜日に  
変更になります。

## ~庭園清掃~

日時: 4月28日(火)  
午前9時~(1時間程度)

※雨天の場合は中止

ご協力よろしくお願ひいたします

電話やメールでお金の話  
「キャッシュカードの交換」  
「ATMで還付金」…など

それは詐欺です!!



## 『いきいきネット

相談支援センター』

\*地域の身近な福祉の相談窓口

TEL: 072-986-7673

FAX: 072-986-7592

# 令和8年4月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般					
日	曜日	大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム	その他
1	水	カラオケ①部	カラオケ②部	(卓球開放)	福祉電話
2	木			(卓球開放)	
3	金		新舞踊	(卓球開放)	
4	土				
5	日	【 休 館 日 】			
6	月		華 道	(卓球開放)	
7	火	折り紙	詩 吟	健康相談	
8	水			初心者卓球教室①部②部	茶 道
9	木	歌体操	手 芸	卓球同好会①部②部	
10	金	ミックスみゅ〜じっく体操	民 謡	(卓球開放)	
11	土				
12	日	【 休 館 日 】			
13	月	エンジョイ		(卓球開放)	エンジョイ例会
14	火	水墨画同好会	書 道	あじさいの会例会/俳句	
15	水	カラオケ①部	カラオケ②部	フラワーアレンジメント	
16	木		音楽療法	(卓球開放)	
17	金		新舞踊	(卓球開放)	
18	土				
19	日	【 休 館 日 】			
20	月	快!!クローバー(楽トラ)	華 道	(卓球開放)	快!!クローバー例会
21	火		詩 吟	(卓球開放)	
22	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室①部②部	茶 道/バランス講師控室
23	木		手 芸	卓球同好会①部②部	
24	金	ミックスみゅ〜じっく体操	民 謡	(卓球開放)	
25	土				
26	日	【 休 館 日 】			
27	月	みんなの体操広場		(卓球開放)	
28	火	水墨画同好会	書 道	(卓球開放)	庭園清掃
29	水	【 休 館 日 】 昭和の日			
30	木	映画鑑賞会①部	映画鑑賞会②部	(卓球開放)	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。