

東大阪市立

五条老人センター

2026(令和8)年6月号

発行元: 東大阪市社会福祉協議会 五条老人センター

所在地: 東大阪市五条町9番45号

電話: 072-985-3751

FAX: 072-986-7592

URL: www.heartnet-hoshakyo.org/

●まちかど測定

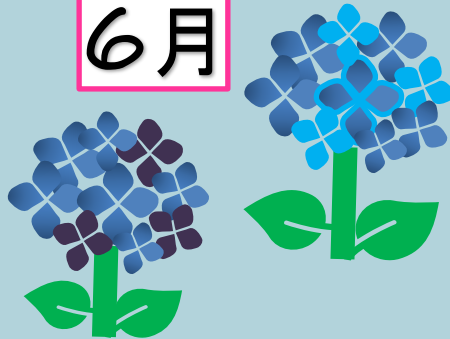
日時: 6月4日(木)
13:30~15:00

●3B体操

日時: 6月10日(水)
10:00~11:00

<受付終了>

6月



♪ミックスみゅ〜じゅ〜体操 (呼吸を意識した椅子体操)

※6月・7月・8月は、
都合によりお休みと
させていただきます。

ご了承のほど
よろしく願います。

◆みんなの体操広場

(お話し・体操・ゲーム・炭坑節)

～6月・7月の開催～

日時: 6/22(月)・7/27(月)
10:00~11:30

定員: 20名 抽選

講師: ボランティアグループ【なかよし】

受付: 6月1日(月)～9日(火)

抽選・当選発表: 6月10日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

～8月・9月の開催～

日時: 8/24(月)・9/28(月)

●バランス健康体操

(バランスボールを使ったストレッチ体操)

～6月・7月の開催～

日時: 6/24(水)・7/22(水)
①10:00~11:30
②13:00~14:30

定員: 20名 抽選

講師: 森田 瑞穂 氏

受付: 6月1日(月)～9日(火)

抽選・抽選発表: 6月10日(水)

★当選者番号を館内に掲示します

～8月・9月の開催～

日時: 8/26(水)・9/23(水)お休み

★エンジョイ

(お話し・脳トレ・ゲーム)

日時: 6月8日(月)
10:00~11:30

講師: ボランティアグループ
【エンジョイ】

♥快!!クローバー

(楽しくトライ体操)

(体操と楽しいゲーム)

日時: 6月15日(月)
10:00~11:30

講師: ボランティアグループ
【快!!クローバー】

※両方とも当日のご参加となります

～音楽療法～

日時: 7月16日(木)
13:30~14:30

定員: 25名

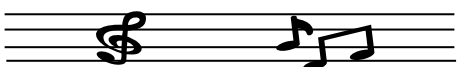
講師: 音楽療法士 岡本 美佳 氏

内容: 童謡、唱歌など、懐かしい
曲を歌います!

受付: 6月1日(月)～9日(火)

抽選・当選発表: 6月10日(水)

★当選者番号を館内に掲示します



●映画鑑賞会

「カ/ジョは嘘を
愛しすぎてる」

日時: 6月18日(木)

1部 9:30~11:30

2部 13:30~15:30

※当日のご参加となります。

～消防訓練のご案内～

日時: 6月15日(月)
9:30~10:15

※当日、消防訓練を行いますのでご利用される皆さまのご参加・ご協力をお願いいたします。

避難場所: センター正門東側

☆健康相談☆

日時: 6月2日(火)
13:30~15:00
相談員: 引田 妙子 氏

いきいきネット相談支援センター

*地域の身近な福祉の相談窓口

TEL: 072-986-7673

FAX: 072-986-7592



電話やメールでお金の話
「キャッシュカードの交換」
「ATMで還付金」...など
それは詐欺です!!

令和8年6月 行事予定表

令和8年6月 行事予定表				
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	多目的ルーム
1	月		華道	(卓球開放)
2	火	折り紙	詩吟	健康相談
3	水	カラオケ①部	カラオケ②部	(卓球開放) 福祉電話
4	木		まちかど測定	(卓球開放)
5	金		新舞踊	(卓球開放)
6	土			
7日 【休館日】				
8	月	エンジョイ	俳句	(卓球開放) エンジョイ例会
9	火	水墨画同好会	書道	あじさいの会例会
10	水	3B体操		初心者卓球教室①部②部 茶道
11	木	歌体操	手芸	卓球同好会①部②部
12	金		民謡	(卓球開放)
13	土			
14日 【休館日】				
15	月	快!!クローバー(楽トラ)	華道	(卓球開放) 消防訓練/快!!クローバー例会
16	火		詩吟	(卓球開放)
17	水	カラオケ①部	カラオケ②部	フラワーアレンジメント
18	木	映画鑑賞会①部	映画鑑賞会②部	(卓球開放)
19	金		新舞踊	(卓球開放)
20	土			
21日 【休館日】				
22	月	みんなの体操広場		(卓球開放)
23	火	水墨画同好会	書道	(卓球開放) 庭園清掃
24	水	バランス健康体操①	バランス健康体操②	初心者卓球教室①部②部 茶道/バランス講師控室
25	木		手芸	卓球同好会①部②部
26	金		民謡	(卓球開放)
27	土			
28日 【休館日】				
29	月			(卓球開放)
30	火			(卓球開放)

※行事予定及び部屋の使用は、変更になる場合がありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。