

高井田 老人センター

11月

2020 (令和 2年)

11月号

発行日 令和 2年 11月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い! マスクの着用・自宅での検温 手洗い・手指の消毒・健康チェックシートを記入

東大阪の歴史や文化を学ぶ

「まちあるき」

若江岩田駅から
北側周辺をご案内

日時: 11月30日(月)

午前9時30分~12時頃

集合: 近鉄 若江岩田駅 改札口前

解散: 近鉄 若江岩田駅 前

参加人数: 15名(先着順) 参加費: 無 料

申し込み: 11月16日(月) 午前9時より先着順



おもしろ仏像講座

大仏さんの頭は、なぜブツブツなの?
観音さんは、なぜ蓮の華を持ってるの?

初歩的な疑問を分かりやすく解説してくれます。

日時: 11月19日(木) 午後1時30分~3時

場所: 当センター大広間

講話: 古美術仏像研究会 樋口 隆秀 氏

定員: 20名(先着順)

申込: 10月20日(火) 午前9時より

※定員になり次第締切



「11月のコロナに負けない体質改善連続講」

第1・3金曜日コース

日時: 11月6日・11月20日

午前10時~11時10分

第2・4金曜日コース

日時: 11月13日・11月27日

午後1時30分~2時40分



申込をされた方が対象です。

毎月継続して開催!

爽やかなお二人が
応援しています!

コロナウイルスは、収束する気配はありません。コロナに打ち勝つ強い免疫力をつける為に、体質改善の学びを8月から3回講座を開催しました。参加された方々は、意識が高く尚、学ぶ意欲にお応えし、2クラスで開催する事になりました。

12月も開催します!

高井田老人センターコロナで変わったところは...!!

リズムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~

日時: 第2金曜日クラス 11月13日(金)

第4金曜日クラス 11月27日(金)

午前10時~10時45分

場所: 当センター大広間



気功体操(前半)

日時: 第2木曜日クラス 11月12日(木)

第4木曜日クラス 11月26日(木)

午前10時~11時30分

場所: 当センター大広間



男性・女性の健幸運動教室

日時: 男性第1木曜日 11月5日(木)

女性第3木曜日 11月19日(木)

午前10時~10時45分

場所: 当センター大広間



健康相談

日時: 11月18日(水)

午後1時30分~3時30分

相談員: 早崎 葉子氏



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174



詐欺グループは、あらゆる手口で現金を狙っています。自分だけは大丈夫ではなく

「いつか自分も被害者になるかもしれない」

と、たえず用心しておきましょう!

7月7日~囲碁・将棋等が再開してから、男性の利用者が女性の利用者より多く来館されています。女性が男性より多い日は、2日しかありませんでした。(9月末迄) ラウンジも男性が陣取り、野球、政治、年金の話などコロナ前の風景とは違います。10月~体操の講座が3つ始まりました。女性陣のパワーの復活ですね。男性陣負けないで!!

センターの近くに
来られましたら、是非
お寄り下さいませ。
元気な顔を見せて
下さい。
待っています