

高井田老人センター1月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	金	【休館日】		
2	土	【休館日】		
3	日	【休館日】		
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	男性の健幸運動教室(第1)④ / 手作り作品教室ポリマークレイ		
8	金	リズムDE体操(第2)④ / コロナに負けない体質改善連続講座 2・4金		
9	土			
10	日	【休館日】		
11	月	【休館日】 成人の日		
12	火	絵手紙体験教室 / 水彩画①		
13	水			
14	木	気功体操【後半】(第2)①	手芸	
15	金	コロナに負けない体質改善連続講座 3・5金 / 新舞踊		
16	土			
17	日	【休館日】		
18	月	まちあるき / フローラ		
19	火	おりにふれて / 水彩画③		
20	水		写真同好会 健康相談	
21	木	女性の健幸運動教室(第3)④ / 楽しくトライ体操①		
22	金	リズムDE体操(第4)④ / コロナに負けない体質改善連続講座 2・4金		
23	土			
24	日	【休館日】		
25	月	俳句		
26	火			
27	水	水墨画	茶道(1班午前)・(2班午後)	
28	木	気功体操【後半】(第4)①	ポリマークレイ 手芸	
29	金	コロナに負けない体質改善連続講座 3・5金		
30	土			
31	日	【休館日】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。