

高井田 老人センター



2021 (令和 3年)

2月号

発行日 令和 3年 2月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い!

マスクの着用・自宅での検温 手洗い・

手指の消毒・健康チェックシートを記入下さい。



マスクの着用を
お願いします



令和3年度 生きがい教室（一部クラブ活動）会 員 募 集!!

[募集クラブ] 俳句・水彩画・水墨画・絵手紙

茶道・手芸・新舞踊（7クラブ）

[募集期間]

令和3年2月1日（月）～2月26日（金）迄

[申込方法] 入会申込書を記入し、必ず本人が
窓口で申し込んで下さい。

電話・FAXによる申込の受付は致しません。

（注意）定員を超えた場合は、
利用者、老人センター職員以外
で抽選となります。

※詳細は高井田老人センター
窓口にて、会員募集要項、入会
申込書を置いています。

脳トレ

1月号の答え↓↓

- ①貝に つぶさに
- ②黒子 ほくら
- ③芳う ねぎらう
- ④微風 そよかせ
- ⑤戦ぐ そよぐ
- ⑥強か したたか

楽らくトライ体操

日程：2月18日（木） 2回目

時間：午後1時30分～2時30分

場所：当センター大広間

男性・女性の健幸運動教室

日時：男性第1木曜日 2月4日

女性第3木曜日 2月18日

午前10時～10時45分

気功体操（後半）

日時：第2木曜日クラス 2月4日

午後1時30分～3時

第4木曜日クラス 2月25日

午前10時～11時30分

リズムDE（で）体操

～カラダ・コンディショニング～

日時：第2金曜日クラス 2月12日

第4金曜日クラス 2月26日

午前10時～10時45分

健康相談

日 時：2月17日（水）

午後1時30分～3時30分

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

「2月のコロナに負けない 体質改善連続講座」

①薬のいいところわるいところ

②理学療法士の食育セミナー

第1・3金曜日コース

日時：①2月5日・②2月19日

午前10時～11時10分

第2・4金曜日コース

日時：①2月12日・②2月26日

午後1時30分～2時40分

申込み不要 直接お越し下さい

絵手紙体験教室

日時：2月9日（火）

午前10時～11時30分

☆申込をされた方対象

手づくり作品教室 ～花のフレーム～



日 時：3月11日（木）

午後1時30分～3時

定 員：20名（先着順）

材料費：400円

申 込：2月15日（月）午前9時

小阪病院看護専門学校の学生さんが実
習に来られます 気軽にお話して下さい

コロナ禍で看護師が果たす役割が非常
に大きく地域を支える重要な存在であ
ることを皆が理解しました。



将来の看護を支える看護学生さんに、高齢者がどのよ
うな（健康・生きがい・安全、安心等）思いを持ち、
関心を寄せているのかを理解する為に実習に来ます。
ご協力の程、よろしくお願いします。



特殊詐欺・大阪府警のホームページに
大阪府下の特殊詐欺発生件数と未然防止件
数が掲載しています（令和2年11月末現在）
発生1,028件、未然防止737件で、被
害が291件。注意喚起を徹底していても、
発生します。普段からの家族、周囲のコミュ
ニケーションが大切！

難読漢字＜動物編＞

- ①海豚・・・海の人気者
- ②麒麟・・・長い脚、優しい目
- ③蝙蝠・・・夜行性 ぶら下がる
- ④犀・・・象に次ぐ巨体
- ⑤土竜・・・土の中のトンネル
- ⑥長尾驢・・・子供の顔が見えるよ