

高井田 老人センター



2021 (令和 3年)

6月



発行日 令和 3年 6月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

来館時のお願い!

マスクの着用・自宅での検温 手洗い・

手指の消毒・健康チェックシートを記入下さい。



女性の健幸運動教室 <第1月曜日コース> 募集



好評につき新たに開設!

日時: 第1月曜日 午前10時~10時45分

初回 7月5日(月)

募集人数: 16名 金曜日コースに参加されている方は
申込出来ません。申込多数の場合は、抽選になります。

申込期間: 6月10日(木) 午前9時~

6月25日(金) 午後5時迄

詳細は、チラシをご覧ください。

☆☆大切なお知らせ☆☆

緊急事態宣言が発令され、5月はセンターが休館になり
気功体操、リズムDE(で)体操、男女健幸運動教室は
中止になりましたが、振替はございません。

リズムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~

①第2金曜日クラス 6月11日(金)

②第4金曜日クラス 6月25日(金)

時間 午前10時~10時45分



熱中症対策
今から
初めよう!

健幸運動教室

①男性(第2月曜日) 6月14日(金)

時間: 午前10時~10時45分

②女性(第4金曜日) 6月25日(金)

時間: 午前11時~11時45分

気功体操【第3回目】

①第2木曜日クラス 6月10日(木)

②第4木曜日クラス 6月24日(木)

時間: 午前10時~11時30分

健康相談

日時: 6月9日(水)

毎月 第2水曜日

午後1時30分~3時30分

相談員: 引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事や血圧測定など
お気軽におこし下さいませ。

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

楽しくトライ体操

日程: 6月17日(木)

時間: 午前10時~11時30分

場所: 1階大広間



脳トレ5月号の答え

1. 4つの県の中で、1番広い面積の県は?

①青森県(9645 km²)です。

②山形県(9323 km²) ③鹿児島県(9188 km²)

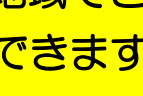
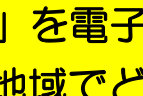
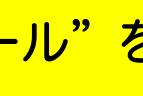
④広島県(8479 km²)

2. 県名の字が間違っているのは?

①熊本県→熊本県 ②折木県→栃木県

④宮城県→宮城県 ⑥富山県→富山県

⑧鳥取県→鳥取県 ⑩鹿児島県→鹿児島県



熱中症は、身体が暑さに慣れていない、梅雨の合間の気温が上昇した日や、
湿度の高い蒸し暑い日が要注意です。

二つの言葉を
探しましょう!

①らめだあまれあ

ヒント: お菓子

②おからめつひ

ヒント: 魚

③ぱんだかいぶりこ

ヒント: 野菜

大阪府警による“安まちメール”をご存じですか?

「犯罪発生情報」や「防犯対策情報」を電子メールでリアルタイムに、
お知らせします。自分の住んでいる地域でどんな犯罪が、起きているか
を知ること、危機感を持つことができます。

安まちメールの登録は、インターネットで

「大阪府警察 安まちメール」から登録できます。

