

高井田老人センター7月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	木			
2	金	新舞踊		
3	土			
4	日	【 休 館 日 】		
5	月	女性の健幸運動教室(第1月曜)		
6	火	おりにふれて / 水彩画①		
7	水	映画鑑賞会	写真同好会	
8	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸(2週目)	
9	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室		
10	土			
11	日	【 休 館 日 】		
12	月	俳句		
13	火	絵手紙(第2)	華道	
14	水	水墨画	茶道(1班) 健康相談	
15	木			
16	金	新舞踊		
17	土			
18	日	【 休 館 日 】		
19	月	健脳エクササイズ		
20	火	おりにふれて / 水彩画③		
21	水			
22	木	【 休 館 日 】 海の日		
23	金	【 休 館 日 】 スポーツの日		
24	土			
25	日	【 休 館 日 】		
26	月	ハーバリウムボールペン作り		
27	火	絵手紙(第4)	フラワー アレンジメント	
28	水	水墨画	茶道(2班)	
29	木	気功体操(第4)	手芸(4週目)	
30	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室(第4金曜日)		
31	土			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。