

東大阪市立

TAKAIDA ROUJIN SENTER

高井田 老人センター



2021 (令和 3年)



発行日 令和 3年 8月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

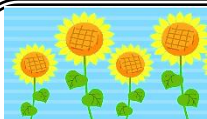
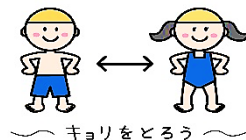
<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

来館時のお願い!

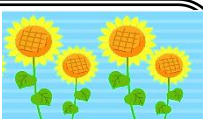
マスクの着用・自宅での検温 手洗い・

手指の消毒・健康チェックシートを記入下さい。

フィジカルディスタンス



お知らせ



クラブ活動は、8月お休みです。

転ばないためのがんばる体操

日時：9月1日(水) 午前10時～11時

定員：20名 ※申込み多数の場合は抽選

申込：8月2日(月) 午前9時～

8月9日(月) 午後5時迄



教養講座

「楽しく食べて健康に」



日時：9月15日(水) 午後1時30分～3時

定員：20名(先着順)

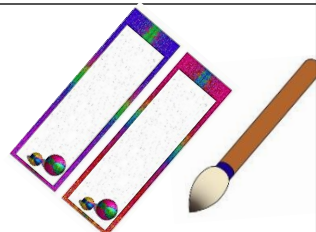


「生きがい教室」クラブ活動

講師紹介



俳句クラブ
下山 芳子先生



♠俳句を習うきっかけは

♥友人に勧められ、教室に通うようになりました。俳句歴は、45年

高井田老人センターの講師は、約10年

♠講師をして思うことは

♥俳句の教室は、皆さん仲よく明るいのでとってもいい雰囲気です。私自身も元気をもらっています。

熱中症警戒アラートが発表時は・・・



水分補給

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

・外出はできるだけ控え

暑さを避ける

・昼夜を問わずエアコン

を使用し温度調節

・のどが渇いていなく

てもこまめに水分補給



スマホ教室 入門編

(2回連続コース)

日時：9月17日(金)、10月15日(金)

午前10時～11時

定員：10名(2回とも出席できる方) ※申込み多数の場合は抽選

申込：9月1日(水) 午前9時～9月8日(水) 午後5時迄



「世代間交流会」

お孫さんと一緒に

マスク作り!

日時：8月20日(金)

午後1時30分～3時

定員：10組(先着順)

市内在住60歳以上の方と

小学生以下のお子様



お一人参加

OKです!



高井田保育所のメロン組さんが布施警察の 特殊詐欺撲滅の啓発のお手伝いにほっこり!

布施警察からは、高井田老人センター用に、市役所や警察を名乗った詐欺の手口と騙されない心得を、イラストでわかりやすく説明した大きな掲示物を作成頂き、また園児からは、七夕の笹飾りにセンター利用の皆様が被害に遭わず、健康に過ごされることを願い、「げんきでね」のコメントやお気に入りの絵等描いた可愛い短冊を作ってくれました。

クラブ終了後、短冊を1枚1枚手に取り微笑ましく読まれ、「ありがたいね」「元気がでるね」と園児への感謝のメッセージを快く書いて下さり、ほっこりしたひと時となりました。



行事予定は裏面です