

# 高井田老人センター9月 行事予定表

| 日  | 曜日 | クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般      |                    |    |
|----|----|-------------------------|--------------------|----|
|    |    | 大広間                     | 会議室1               | 広間 |
| 1  | 水  | 転ばないためのかんぼる体操           | 写真同好会              |    |
| 2  | 木  | レジンを使ったキーホルダー作り         |                    |    |
| 3  | 金  | 新舞踊                     |                    |    |
| 4  | 土  |                         |                    |    |
| 5  | 日  | 【休館日】                   |                    |    |
| 6  | 月  | 女性の健幸運動教室(第1月曜)         |                    |    |
| 7  | 火  | おりにふれて / 水彩画①           |                    |    |
| 8  | 水  | 水墨画                     | 茶道(1班)<br>健康相談     |    |
| 9  | 木  | 気功体操(第2)                | ポリマークレイ<br>手芸(2週目) |    |
| 10 | 金  | リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 |                    |    |
| 11 | 土  |                         |                    |    |
| 12 | 日  | 【休館日】                   |                    |    |
| 13 | 月  | 俳句                      | ハミング定例会            |    |
| 14 | 火  | 絵手紙(第2)                 | 華道                 |    |
| 15 | 水  | 楽しく食べて健康に               |                    |    |
| 16 | 木  | 楽らくトライ体操                |                    |    |
| 17 | 金  | スマホ教室 ～入門編①～ / 新舞踊      |                    |    |
| 18 | 土  |                         |                    |    |
| 19 | 日  | 【休館日】                   |                    |    |
| 20 | 月  | 【休館日】敬老の日               |                    |    |
| 21 | 火  | おりにふれて / 水彩画③           |                    |    |
| 22 | 水  | 水墨画                     | 茶道(2班)             |    |
| 23 | 木  | 【休館日】秋分の日               |                    |    |
| 24 | 金  |                         |                    |    |
| 25 | 土  |                         |                    |    |
| 26 | 日  | 【休館日】                   |                    |    |
| 27 | 月  |                         |                    |    |
| 28 | 火  | 絵手紙(第4)                 | フラワー<br>アレンジメント    |    |
| 29 | 水  | ハーバリウムボールペン作り           |                    |    |
| 30 | 木  | 気功体操(第4)                | 手芸(4週目)            |    |

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。