

東大阪市立

TAKAIDA ROUJIN SENTER

高井田 老人センター



2021 (令和 3年)



発行日 令和 3年 9月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

来館時のお願い!

マスクの着用・自宅での検温 手洗い・
手指の消毒・健康チェックシートを記入下さい。



ハーバリウムボールペン作り

日時: 9月29日(水)

午後1時30分~3時

定員: 15名(申込み多数の場合抽選)

申込: 9月9日(木) 午前9時~

9月16日(木) 午後5時迄

材料費: 300円

※前回参加された方は、申込できません

好評につき
第2弾開催



スマホ教室 入門編

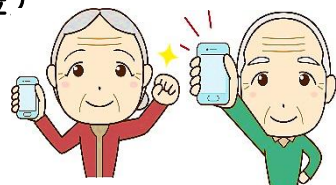
日時: 9月17日(金)、10月15日(金)

午前10時~11時

定員: 10名(2回とも出席できる方)

※申込み多数の場合は抽選

申込: 9月9日(木) 午前9時~9月16日(木) 午後5時迄



熱中症に注意!!

レジンを使ったキーホルダー作り

日時: 9月2日(木)

午後1時30分~3時

定員: 20名

材料費: 200円



楽しくトライ体操

日時: 9月16日(木)

午後10時~11時30分

※4月に申込された方対象

転ばないための

がんばる体操

日時: 9月1日(水)

午前10時~11時

楽しく食べて健康に

日時: 9月15日(水)

午後1時30分~3時

気功体操

①第2木曜日クラス 9月9日(木)

②第4木曜日クラス 9月30日(木)

時間: 午前10時~11時30分

リズムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~

①第2金曜日クラス 9月10日(金)

時間: 午前10時~10時45分

②第4金曜日クラス 9月 中止

男性の健幸運動教室

(第2金曜日) 9月10日(金)

時間: 午前11時~11時45分

女性の健幸運動教室

①(第1月曜日) 9月6日(月)

時間: 午前10時~10時45分

②(第4金曜日) 9月 中止

健康相談

日時: 9月8日(水)

午後2時~3時30分

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174

「生きがい教室」クラブ活動 講師紹介

○水彩画の講師をするきっかけは

東大阪市美術協会活動のご縁
などから、高井田老人センタ
ーにおいて、高齢者の方々の

健康と生きがいのため、水彩画の世界(色彩・
自分自身の思いを表現・こども心への回帰など)
のお手伝いをさせて頂きたいと思いました。

○講師をして思うことは

皆さんと共に、技量は考えずに和気あいあい、仲
間を作りましょう。私自身、美術団体に所属し、
初心を忘れずに頑張っております。



水彩画クラブ
川口 誠次先生

特殊詐欺にだまされないで!
高齢者をねらっています。
警戒心を常にもちましょう!



10月の予告 申込は9月です

小枝と布と紙を使って

“あんど”作り!

日時: 9月15日(水) 午後1時30分

定員: 10名(先着順)

材料費: 1,800円

申込: 9月15日(水) 午前9時~



災害大国日本

9月1日は



地域版ハーザードマ

ップ、避難場所、防災

グッズの確認の日に

