

高井田老人センター10月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	金	新舞踊		
2	土			
3	日	【 休 館 日 】		
4	月	女性の健幸運動教室(第1月曜)	ハミング定例会	
5	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま定例会	
6	水		写真同好会	
7	木	ハーバリウムボールペン作り		
8	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室		
9	土			
10	日	【 休 館 日 】		
11	月	俳句		
12	火	絵手紙 (第2)	華道	
13	水	水墨画	茶道 (1班) 健康相談	
14	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸 (2週目)	
15	金	新舞踊	スマホ教室	
16	土			
17	日	【 休 館 日 】		
18	月			
19	火	おりにふれて / 水彩画③		
20	水			
21	木	楽しくトライ体操		
22	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室(第4金曜日)		
23	土			
24	日	【 休 館 日 】		
25	月			
26	火	絵手紙 (第4)	フラワー アレンジメント	
27	水	水墨画	茶道 (2班)	
28	木	気功体操(第4)	ポリマークレイ 手芸 (4週目)	
29	金	映画鑑賞会		
30	土			
31	日	【 休 館 日 】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。