

高井田 老人センター



2021 (令和 3年)



発行日 令和 3年 10月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

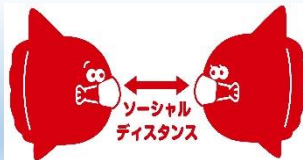
電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

来館時のお願い!

マスクの着用・自宅での検温 手洗い・
手指の消毒・健康チェックシートを記入下さい。



映画鑑賞会

「硫黄島からの手紙」

日時：10月29日(金)

①午前9時30分～12時

②午後1時30分～4時

定員：各20名(先着)

申込：10月15日(金) 午前9時～

※申込みが必要です。



楽しくトライ体操

日時：10月21日(木)

午前10時～11時30分

☆申込された方対象



スマホ教室 入門編

日時：10月15日(金)

①9:30 ②10:45 ③12:00

☆申込をされた方対象



ハーバリウムボールペン作り

日時：10月7日(木)

午後1時30分～3時

☆申込された方対象



11月の予告 申込は10月です



日時：11月22日(月)

午後1時30分～3時

定員：20名(先着順)

申込：10月15日(金) 午前9時～

参加者
大歓迎!

気功体操

①第2木曜日クラス 10月14日(木)

時間：午前10時～11時30分

※体操の前に、「特殊詐欺対策」のお話が少しあります。

②第4木曜日クラス 10月28日(木)

時間：午前10時～11時30分

リズムDE(で)体操

～カラダ・コンディショニング～

①第2金曜日クラス 10月8日(金)

②第4金曜日クラス 10月22日(金)

時間：午前10時～10時45分

健康相談

日時：10月13日(水)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

※季節の変わり目、睡眠や身体の不調はありませんか。気さくで優しい引田氏と、ゆったり相談しませんか



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

男性の健幸運動教室

(第2金曜日) 10月8日(金)

時間：午前11時～11時45分

女性の健幸運動教室

①(第1月曜日) 10月4日(月)

時間：午前10時～10時45分

②(第4金曜日) 10月22日(金)

時間：午前11時～11時45分

特殊詐欺撲滅!

9月16日(木)「らくらくトライ体操」の開始前に、布施警察と布施中学吹奏楽部作成“特殊詐欺防止のDVD”を上映しました。

詐欺グループは、より巧妙に狡猾に進化しています。

いざ自分が当事者になると、絶対に騙されない保障はないです。

「不審だなあ」と思う前に、急ぎ立てるので冷静になれないです。

電話でお金(キャッシュカード)の話は、要注意!

高井田保育所メロン組の皆さんから、敬老の日を祝い手づくりの素敵な写真立てとメッセージを頂きました。

「生きがい教室」
クラブ 講師紹介

○講師歴は、20年以上。

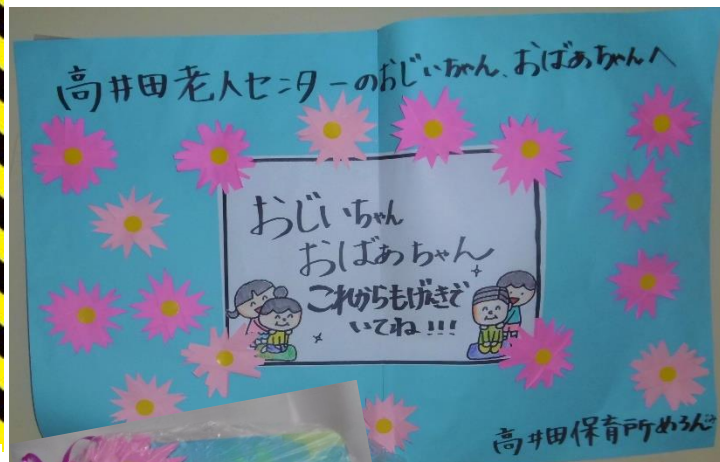
御年86歳です。

○講師をして思うこと

講師を長い間行っているが、教室は自分の介護予防になっています。

○メンバーより：新しい方が加わり、和気あいあいと活動しています。

水墨画クラブ
安田 正先生



ラウンジに飾っています。
ご覧下さい

