

高井田老人センター11月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	月	女性の健幸運動教室(第1月曜)		
2	火	おりにふれて	赤いくま定例会	
3	水	【休館日】文化の日		
4	木			
5	金	新舞踊		
6	土			
7	日	【休館日】		
8	月	俳句	ハミング定例会	
9	火	絵手紙(第2)	華道	
10	水	水墨画	茶道(1班) 健康相談	
11	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸	
12	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室		
13	土			
14	日	【休館日】		
15	月			
16	火	おりにふれて / 水彩画③		
17	水	転ばないためのがんばる体操		
18	木	楽しくトライ体操		
19	金	スマホ教室 ～入門編①～ / 新舞踊		
20	土			
21	日	【休館日】		
22	月	レクリエーションボランティア養成講座		
23	火	【休館日】勤労感謝の日		
24	水	水墨画	茶道(2班)	
25	木	気功体操(第4)	ポリマークレイ 手芸(4週目)	
26	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室(第4金曜日)		
27	土			
28	日	【休館日】		
29	月	ミニクリスマスリース作り		
30	火	絵手紙(第4) / 水彩画①	フラワー アレンジメント	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。