

高井田老人センター12月 行事予定表

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般		
		大広間	会議室1	広間
1	水		写真同好会	
2	木	筆ペンを使った文字「己書」教室		
3	金	新舞踊		
4	土			
5	日	【 休 館 日 】		
6	月	女性の健幸運動教室(第1月曜)		
7	火	おりにふれて / 水彩画①	赤いくま定例会	
8	水	水墨画	茶道(1班) 健康相談	
9	木	気功体操(第2)	ポリマークレイ 手芸(2週目)	
10	金	リズムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室		
11	土			
12	日	【 休 館 日 】		
13	月	俳句		
14	火	絵手紙(第2)		
15	水	ぽっこいお腹の改善教室		
16	木			
17	金	スマホ教室 ～入門編②～		
18	土			
19	日	【 休 館 日 】		
20	月	クリスマス会		
21	火	絵手紙(第4) / 水彩画③		
22	水		茶道(2班)	
23	木	気功体操(第4)	手芸(4週目)	
24	金	リズムDE体操(第4) / 女性の健幸運動教室(第4金曜日)		
25	土			
26	日	【 休 館 日 】		
27	月	華道 / フラワーアレンジメント		
28	火			
29	水	【 休 館 日 】		
30	木	【 休 館 日 】		
31	金	【 休 館 日 】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意下さい。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。